



Меню основного организованного питания

учащихся средних образовательный учреждений г. Калининграда и Калининградской области возрастная категория от 7 -11 лет

2024-2025 г.

Возрастная градация: 7-11 лет; 50-60 % от су	No		Пище	вые веще	ства (г)	Энерг.		Витами	ны (мг)		Мин	еральные	вещества	(мг)
Наименование блюд	рецепту	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	глеводы,	4	B 1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
01 день понедельник (1 неделя)														
Завтрак														
Бутерброд с маслом и твердым сыром 1 1/20/10/20	117	50	6,66	12,49	10,54	181,21	0,089	0,14	0,082	0,218	202,425	123,026	19,24	0,74
Каша рисовая вязкая молочная с маслом 2 1/150	1721	150	3,555	5,081	24,359	157,388	0,077	0,829	0,031	0,225	92,321	133,089	35,846	0,579
3 Кофейный напиток с молоком 1/200	1713	200	1,814	1,512	19,529	98,976	0	0,785	0,014	0,007	79,936	54,897	10,04	0,114
4 Фрукты свежие по сезону (v)1/100	-/-	100	0,65	0,1	8,95	39,3	0,035	35		0,2	25	17	11	1,25
Итого:		500	12,679	19,183	63,378	476,875	0,201	36,754	0,127	0,65	399,682	328,012	76,126	2,683
Обед														
1 Салат из моркови с кукурузой 1/60	1824	60	0,802	2,441	4,517	43,241	0,028	2,736	0,864	1,229	18,276	28,977	18,087	0,315
2 Суп с рисом и томатом на бульоне 1/200	1275	200	4,432	6,488	17,398	145,711	0,095	7,154	0,006	2,011	29,424	72,724	27,738	0,97
3 Биточек мясной запеченный в соусе 1/90	1183	90	10,906	15,222	13,458	234,458	0,357	0,959	0,048	2,687	13,281	70,833	17,185	1,156
4 Макароны отварные с маслом 1/150	1669	150	6,901	4,531	45,971	252,263	0,112		0,021	1,435	19,292	59,99	10,887	1,108
5 Компот из изюма 1/200	1201	200	0,495	THE RESERVE OF THE PERSON NAMED IN COLUMN TWO IS NOT THE PERSON NAMED IN COLUMN TWO IS NAMED IN COLUMN TW	26,22	106,86	0,03		COLUMN TO ASSESSED ASSESSED ASSESSED		21	19,356	8,2	0,497
6 Хлеб пшеничный 1/20	-/-	20	1,2	0,2	10,4	48,2	0,082		AND THE PROPERTY OF THE PROPER	0,038	0,025	0,026	8,2	0,72
7 Хлеб ржано-пшеничный 1/20	-/-	20	1,2	0,2	10,4	48,2	0,04			0,46	6,6	38,8	11,4	0,9
Итого:		740	25,935	29,082	128,363	878,933	0,745	10,849	0,939	7,86	107,897	290,705	101,697	5,666
Полдник														
1 Йогурт фруктовый питьевой 1/180	121	180	5,274	4,5	20,322	142,884	0,054	1,08	0,018	NATIONAL STREET, STATE HE HAVE A VALUE OF STREET	223,2	171	27	0,18
2 Выпечное изделие в ассортименте шт (v)	-/-	100	6,61	6,95	55,898	312,582	0,114		0,29	2,7	18,2	6,8	11,3	0,9
3 Фрукты свежие по сезону (v)1/100	-/-	100	0,65	0,1	8,95	39,3	0,035	35		0,2	25	17	11	1,25
Итого:		380	12,534	11,55	85,17	494,766	0,203	36,08	0,308	2,9	266,4	194,8	49,3	2,33
Всего:			51,149	59,815	276,911	1 850,57	1,149	83,682	1,374	11,41	773,979	813,517	227,122	10,678
02 день вторник (1 неделя)		***************************************		<u> </u>										

Colars in Morphosis Remains (160)	F.														
California in Sopiolatic Materials (1906) 100 10	Завтрак	1001	- 60	1 0 740	2.654	1 4 274	52.070	0.025	2 98	1 152	1 814	17 769	32 13	22.02	0.422
Subsemple in Journal 1200 1/28 2.00 0.165 0.036 15.191 0.1746 0.02 2.466 0 0.01 14.528 6.03 5.264 0.569															
3 Half Завриног с ежировия лижновом 1200 4.0 40, 4 20, 8 96, 4 0, 14 1 20, 8 96, 4 1 20, 14 1 20, 8 96, 4 1 20, 14 1 20, 8 96, 4 1 20, 14 1 20, 8 96, 4 1 20, 14 1 20, 8 96, 4 1 20, 14 1 20, 8 96, 4 1 20, 14 1 20, 9 1	2 Жаркое по-домашнему с мясом 1/200	1728	200	16,619	21,444										
1. Може поверничная и и и и и и и и и и и и и и и и и и и	3 Чай заварной с сахаром и лимоном 1/200/5	404	205	1					2,06	0					
1819 60 1,026 3,644 4,626 55,408 0,018 19,661 0,12 1,65 26,925 20,481 10,314 0,304	4 Хлеб пшеничный 1/40	-/-	40	2,4											
Салет из свежей вшустка скукурузой и морковые 1/20	Итого:		505	19,933	25,533	70,176	590,234	0,842	39,59	1,472	5,677	72,039	237,684	100,816	4,888
моровые Лебо 1439 200 4,066 6,943 10,813 122,004 0,049 14,854 0,172 2 46,194 44,034 21,988 1,193 2 сметциов и будьное 1/200 1680 158 57,064 1,090 2,574 182,625 0,052 1,799 0,09 1,176 13,349 114,503 57,064 0,996 3 Мясо курпиы тушеное в соусе 190 16,878 5,119 35,774 21,6673 0,226 0,021 3,544 22,005 15,153 106,401 3,573 4 Капат гретитевая с мясляю 1/150 1680 150 6,878 5,119 35,774 21,668 0,004 0 11,052 3,544 22,005 15,153 106,401 3,573 5 Натиток из шиновивая 1/200 4-2 20 1,2 0,2 10,4 48,2 0,082 0,04 0 0,018 0,025 0,026 8,2 0,77 7 (Хасб ражно-инсичный 1/20 4-2 20 1,2 0,2 10,4 48,2 0,082 0,04 0,04 6,6 3,88 11,4 0,9 1 (200	Обед					-								1	
Борца со овежей квирустой с картофолем и 1439 200 4,066 6,943 10,813 122,004 0,049 14,854 0,172 2 46,194 44,034 21,988 1,193 20 сметном Ви обудьов 12,005 1255 90 15,875 12,092 2,574 182,6673 0,226 0,052 1,179 10,001 1,176 13,349 114,503 57,064 0,994 48,041 48,041 48,041 49,04		1819	60	1,026	3,644	4,626	55,408	0,018	19,661	0,12	1,65	26,925	20,481	10,314	0,304
3 Мясо курицы тушеное в соусе 1900 1255 90 15,875 12,092 2,574 18,2625 0,052 1,799 0,00 1,176 13,349 114,303 37,004 0,999 (м.) 4 Каша гречневая с мастом 1/150 1680 150 6,878 5,119 35,774 216,673 0,226 0,021 0,021 1,032 3,302 3,676 0,375 (м.) 4 каша гречневая с мастом 1/150 1680 150 6,878 5,119 35,774 216,673 0,226 0,024 0,021 1,032 3,002 3,676 0,375 (м.) 4 каша гречневая гом приняти пречневая гом приняти пречневая гом приняти пречневая гом пречневая гом пречневая гом пречневая в соортименте пречневая в	Борщ со свежей капустой с картофелем и	1439	200	4,066	6,943	10,813	122,004	0,049	14,854						1
4 Кашта гречиевая е маслом I/150		1255	90	15,875	12,092	2,574	182,625	0,052	1,799						
5 Нашток из пиновинка 1/200 6.56 200 0.24 0.02 16,428 46,22 0.03 0.04 0 0,04 0 11,032 3,02 3,046 0,035 0,026 8,22 0,72 К жеб пиненичный 1/20 -/- 20 1,2 0,2 10,4 48,2 0,04 0,046 6,6 38,8 11,4 0,9 В можно- пиненичный 1/20 -/- 20 1,2 0,2 10,4 48,2 0,04 0,046 6,6 38,8 11,4 0,9 В можно- пиненичный 1/20 -/- 70 3,048 22,19 91,014 739,03 0,468 36,354 0,408 8,66 126,15 380,299 21,043 8,66 В можно в закон можно		1680	150	6,878	5,119	35,774	216,673	0,226		0,021	3,544				
6 Хлеб ришеничный 1/20 √- 20 1,2 0,2 10,4 48,2 0,082 0,038 0,025 0,06 8,2 0,72 Имого: 74 20 1,2 0,2 10,4 48,2 0,04 0,46 6,6 38,8 11,4 0,9 Имого: 740 30,484 28,19 91,014 739,963 0,468 36,354 0,403 8,867 126,15 380,299 219,043 8,86 Иолини 116 180 0 0 20,16 8,642 0,036 1,62 0,018 12,6 12,6 12,6 7,2 2,52 Иза разанивное взделив в ассортименте шт (v) √- 100 6,61 6,95 55,898 312,582 0,114 0,29 2,7 18,2 6,8 11,3 0,9 3 форкты свежие по свому (у)/100 √- 100 6,65 0,1 8,95 39,3 0,035 35 0,2 25 17 11 1,25 <t< td=""><td></td><td>656</td><td>200</td><td>0,24</td><td>0,02</td><td>16,428</td><td>66,854</td><td>0</td><td>0,04</td><td>0</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></t<>		656	200	0,24	0,02	16,428	66,854	0	0,04	0					
При п		-/-	20	1,2	0,2	10,4	48,2	0,082							
Итводос: 740 30,484 28,219 91,014 739,963 0,468 36,354 0,403 8,867 126,15 380,299 219,404 8,060 Полдити Сок фруктовый разливной в ассортименте шт (v) 116 180 0 0 20,16 80,642 0,036 1,62 0.018 12,6 12,6 7,2 2,52 2 Выпечное изделив в ассортименте шт (v) -/- 100 6,61 6,95 55,898 312,582 0,114 0,29 2,7 18,2 6,8 11,3 0,9 2 Выпечное изделие в ассортименте шт (v) -/- 100 6,65 0,1 8,95 312,582 0,114 0,29 2,7 18,2 6,8 11,3 0,9 1 Орукты свежие по сезону (v)1/100 -/- 100 6,65 0,1 8,95 39,3 0,035 35 0,29 2,71 18,2 6,8 31,3 19,2 Всехо: 57,677 60,802 2,6	7 Хлеб ржано-пшеничный 1/20	-/-	20	1,2	0,2	10,4	48,2	0,04							
Сок фруктовый разливной в ассортименте шт (v) 116 180 0 20,16 80,642 0,036 1,62 0,018 12,6 12,6 7,2 2,52 2 Выпечное изделие в ассортименте шт (v) -/- 100 6,61 6,95 55,898 312,582 0,114 — 0,29 2,7 18,2 6,8 11,3 0,9 3 Фрукты свежие по сезону (v)1/100 -/- 100 0,65 0,1 8,90 7,26 7,05 85,008 432,524 0,185 3,62 0,29 2,918 55,8 36,4 29,5 4,67 Всего: 57,677 60,802 246,198 176,72 1,495 112,56 2,165 17,462 253,989 654,383 349,359 17,618 Завирак 57,677 60,802 246,198 176,72 1,495 112,56 2,168 23,989 654,383 349,359 17,618 38 день среда 10 день среда 1,20 1,4 1,512 19,529 98,76			740	30,484	28,219	91,014	739,963	0,468	36,354	0,403	8,867	126,15	380,299	219,043	8,06
1 1/180 11 1/180 16 180 9 9 2,7 0,904	Полдник														
2 Выпечное изделие в ассортименте шт (v) -/- 100 6,61 6,95 55,898 312,582 0,114 0,29 2,7 18,2 6,8 11,3 0,9 3 Фрукты свежие по сезону (v) //100 -/- 100 0,65 0,1 8,95 39,3 0,035 35 0,2 2,5 17 11 1,25 Итмого: 380 7,26 7,05 88,008 432,524 0,185 36,62 0,29 2,918 55,8 36,4 29,5 4,67 Всего: 57,677 60,802 246,198 1 762,72 1,495 112,564 2,165 17,462 253,98 654,383 349,359 17,618 3 серка (1 неделя) 3 ште с сыром 1/180 1425 180 18,287 25,226 2,019 308,254 0,075 0,492 0,292 5,829 276,015 325,351 26,46 2,561 3 Мене с сыром 1/180 1425 180 18,287 25,226 2,019		116	180	0	0	20,16	80,642	0,036	1,62		0,018	12,6	12,6	7,2	2,52
3 Фрукты свежие по сезону (у) / 100 7-2 380 7,26 7,05 85,008 432,524 0,185 36,62 0,29 2,918 55,8 36,4 29,5 4,67		-/-	100	6,61	6,95	55,898	312,582	0,114		0,29	2,7			11,3	
Итторостов Всегот 380 7,26 7,05 85,008 432,524 0,185 36,62 0,29 2,918 55,8 36,4 29,5 4,67 Всегот 57,677 60,802 246,198 1762,72 1,495 112,564 2,165 17,462 23,989 654,383 349,359 17,618 Зажных сырых города правод	3 Фрукты свежие по сезону (у)1/100	-/-	100	0,65	0,1	8,95	39,3	0,035	35						
Всего: 57,677 60,802 246,198 1762,72 1,495 112,564 2,165 17,462 253,989 643,83 349,359 17,618 03 день среда (1 неделя) Загинь среда (1 неделя)				7,26	7,05	85,008	432,524	0,185	36,62	0,29	2,918				
Завирак 1 Омлет с сыром 1/180 1425 180 18,287 25,226 2,019 308,254 0,075 0,492 0,292 5,829 276,015 325,351 26,46 2,561 2 Корейный напиток с молоком 1/200 1713 200 1,814 1,512 19,529 98,976 0 0,785 0,014 0,007 79,936 54,897 10,04 0,114 3 Хлеб пшеничный 1/20 -/- 20 1,2 0,2 10,4 48,2 0,082 0,038 0,025 0,026 8,2 0,72 4 Фрукты свежие по сезону (v)1/100 -/- 100 0,65 0,1 8,95 39,3 0,035 35 0,2 25 17 11 1,25 Имого: 500 21,952 27,037 40,897 494,731 0,192 36,277 0,306 6,074 380,975 397,274 55,7 4,644 Обрань 1/200 1587 200 4,518 <td< td=""><td>Всего:</td><td></td><td></td><td>57,677</td><td>60,802</td><td>246,198</td><td>1 762,72</td><td>1,495</td><td>112,564</td><td>2,165</td><td>17,462</td><td>253,989</td><td>654,383</td><td>349,359</td><td>17,618</td></td<>	Всего:			57,677	60,802	246,198	1 762,72	1,495	112,564	2,165	17,462	253,989	654,383	349,359	17,618
Завирак 1 Омлет с сыром 1/180 1425 180 18,287 25,226 2,019 308,254 0,075 0,492 0,292 5,829 276,015 325,351 26,46 2,561 2 Корейный напиток с молоком 1/200 1713 200 1,814 1,512 19,529 98,976 0 0,785 0,014 0,007 79,936 54,897 10,04 0,114 3 Хлеб пшеничный 1/20 -/- 20 1,2 0,2 10,4 48,2 0,082 0,038 0,025 0,026 8,2 0,72 4 Фрукты свежие по сезону (v)1/100 -/- 100 0,65 0,1 8,95 39,3 0,035 35 0,2 25 17 11 1,25 Имого: 500 21,952 27,037 40,897 494,731 0,192 36,277 0,306 6,074 380,975 397,274 55,7 4,644 Обрань 1/200 1587 200 4,518 <td< td=""><td>03 день среда (1 неделя)</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></td<>	03 день среда (1 неделя)														
1 Омлет с сыром 1/180 1425 180 18,287 25,226 2,19 308,254 0,075 0,492 0,292 5,829 276,015 325,351 26,46 2,501 2 Кофейный напиток с молоком 1/200 1713 200 1,814 1,512 19,529 98,976 0 0,785 0,014 0,007 79,936 54,897 10,04 0,11 3 Хлеб пшеничный 1/20 -/- 20 1,2 0,2 10,4 48,2 0,082 0,038 0,025 0,026 8,2 0,72 Итого: 500 21,952 27,037 40,897 494,731 0,192 36,277 0,306 6,074 380,975 397,274 55,7 4,644 Обего 1 Салат овощной с яблоками 1/60 1422 60 0,888 3,65 4,518 54,478 0,02 15,6 0,24 1,68 23,673 21,615 12,336 0,508 Сул картофельный с яблоками 1/60 1587 200 4,518 6,461 13												,			
2 Кофейный напиток с молоком 1/200 1713 200 1,814 1,512 19,529 98,976 0 0,785 0,014 0,007 79,936 54,897 10,04 0,114 3		1425	180	18,287	25,226	2,019	308,254	0,075	0,492	0,292					
3 Хлеб пшеничный 1/20		1713	200	1,814	1,512	19,529	98,976	0	0,785	0,014					
4 фрукты свежие по сезону (V)1/100		-/-	20	1,2	0,2	10,4	48,2								
Итого: 500 21,952 27,037 40,897 494,731 0,192 36,277 0,306 6,074 380,975 397,274 55,7 4,644 Обед Обед 1 Салат овощной с яблоками 1/60 1422 60 0,888 3,65 4,518 54,478 0,02 15,6 0,24 1,68 23,673 21,615 12,336 0,508 Суп картофельный с вермишелью на супта рыбная запеченная в белом соусе з бульоне 1/200 15,6 0,04 7,242 0,166 2,12 26,574 37,014 15,088 0,829 Котлета рыбная запеченная в белом соусе з 1/90 1766 90 10,432 9,395 20,311 207,525 0,109 0,853 0,03 2,545 28,567 115,527 26,612 1,012 1 /90 4 Картофельное шоре с маслом 1/150 1720 150 3,404 4,904 22,94 149,511 0,161 27,053 0,026 0,186 47,16 100,554 34,275 1,281 Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/200	4 Фрукты свежие по сезону (v)1/100	-/-	100	0,65	0,1	8,95	39,3	0,035	Annie de la constitución de la c	****	CONTROL AND PROPERTY OF THE PARTY OF THE PAR	THE PERSON NAMED IN COLUMN TWO	AND THE RESERVE AND THE PARTY OF THE PARTY O	NAME AND ADDRESS OF THE OWNER, WHEN PERSON ADDRESS OF THE OWNER, WHEN PERSON AND ADDRESS OF THE OWNER, WHEN	AND DESCRIPTION OF THE PERSON
1 Салат овощной с яблоками 1/60 1422 60 0,888 3,65 4,518 54,478 0,02 15,6 0,24 1,68 23,673 21,615 12,336 0,508 Суп картофельный с вермишелью на 20 бульоне 1/200 1587 200 4,518 6,461 13,385 129,762 0,064 7,242 0,166 2,12 26,574 37,014 15,088 0,829 Котлета рыбная запеченная в белом соусе 3 1/90 1766 90 10,432 9,395 20,311 207,525 0,109 0,853 0,03 2,545 28,567 115,527 26,612 1,012 4 Картофельное шоре с маслом 1/150 1720 150 3,404 4,904 22,94 149,511 0,161 27,053 0,026 0,186 47,16 100,554 34,275 1,281 Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/200 16 20 0 0 22,4 89,603 0,04 1,8 0,02 14 14 8 2,8 5 1/200 -/- 20 1,2 0,2 10,4 48,2 0,082 0,082 0,0	Итого:	CONTRACTOR OF THE PARTY OF THE	500	21,952	27,037	40,897	494,731	0,192	36,277	0,306	6,074	380,975	397,274	55,7	4,644
Салат овощной с яблюками 1760 1422 00 0,888 3,03 4,316 31,710 0,92 129,762 0,064 7,242 0,166 2,12 26,574 37,014 15,088 0,829 Соуп картофельный с вермишелью на бульоне 1/200 1587 200 4,518 6,461 13,385 129,762 0,064 7,242 0,166 2,12 26,574 37,014 15,088 0,829 Котлета рыбная запеченная в белом соусе 1/90 1766 90 10,432 9,395 20,311 207,525 0,109 0,853 0,03 2,545 28,567 115,527 26,612 1,012 1 /90 1/90 1/90 150 3,404 4,904 22,94 149,511 0,161 27,053 0,026 0,186 47,16 100,554 34,275 1,281 Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/200 16 20 0 0 22,4 89,603 0,04 1,8 0,02 14 14 8 2,8 1/200 -/-	Обед	AND DESCRIPTION OF THE PERSON	MALOS - MALOS						THE RESIDENCE AND PERSONS ASSESSED.		again seemanaan waxaa ayaa ayaa ayaa	-	general contractor to the contractor contrac		
Суп картофельный с вермишелью на 2 бульоне 1/20015872004,5186,46113,385129,7620,0647,2420,1662,1226,57437,01415,0880,829Котлета рыбная запеченная в белом соусе 3 1/9017669010,4329,39520,311207,5250,1090,8530,032,54528,567115,52726,6121,0124 Картофельное пюре с маслом 1/15017201503,4044,90422,94149,5110,16127,0530,0260,18647,16100,55434,2751,281Сок фруктовый разливной в ассортименте 5 1/2001162000022,489,6030,041,80,02141482,86 Хлеб пшеничный 1/20-/-201,20,210,448,20,0820,0466,638,811,40,97 Хлеб ржано-пшеничный 1/20-/-201,20,210,448,20,040,466,638,811,40,9	1 Салат овошной с яблоками 1/60	1422	60	0,888	3,65	4,518	54,478	0,02	15,6	0,24	1,68	23,673	21,615	12,336	0,508
Котлета рыбная запеченная в белом соусе 3 1/90 1766 90 10,432 9,395 20,311 207,525 0,109 0,853 0,03 2,545 28,567 115,527 26,612 1,012 3 1/90 4 Картофельное пюре с маслом 1/150 1720 150 3,404 4,904 22,94 149,511 0,161 27,053 0,026 0,186 47,16 100,554 34,275 1,281 Сок фруктовый разливной в ассортименте 5 1/200 116 200 0 0 22,4 89,603 0,04 1,8 0,02 14 14 8 2,8 5 1/200 -/- 20 1,2 0,2 10,4 48,2 0,082 0,038 0,025 0,026 8,2 0,72 6 Хлеб пшеничный 1/20 -/- 20 1,2 0,2 10,4 48,2 0,04 0,46 6,6 38,8 11,4 0,9 7 Хлеб ржано-пшеничный 1/20 -/- 20 1,2 0,2 10,4 48,2 0,04 0,46 6,6	Суп картофельный с вермишелью на	1587	200	4,518	6,461	13,385	129,762	0,064	7,242	0,166	2,12	26,574	37,014	15,088	0,829
4 Картофельное пюре с маслом 1/150 1720 150 3,404 4,904 22,94 149,511 0,161 27,053 0,026 0,186 47,16 100,554 34,275 1,281 Сок фруктовый разливной в ассортименте 5 1/200 116 200 0 0 22,4 89,603 0,04 1,8 0,02 14 14 8 2,8 5 1/200 5 1/200 -/- 20 1,2 0,2 10,4 48,2 0,082 0,038 0,025 0,026 8,2 0,72 6 Хлеб пшеничный 1/20 -/- 20 1,2 0,2 10,4 48,2 0,04 0,46 6,6 38,8 11,4 0,9 7 Хлеб ржано-пшеничный 1/20 -/- 20 1,2 0,2 10,4 48,2 0,04 0,46 6,6 38,8 11,4 0,9	Котлета рыбная запеченная в белом соусе	1766	90	10,432	9,395	20,311	207,525	0,109	0,853	0,03	2,545	28,567	115,527	26,612	1,012
Сок фруктовый разливной в ассортименте 5 1/200 116 200 0 0 22,4 89,603 0,04 1,8 0,02 14 14 8 2,8 5 1/200 5 1/200 -/- 20 1,2 0,2 10,4 48,2 0,082 0,038 0,025 0,026 8,2 0,72 6 Хлеб пшеничный 1/20 -/- 20 1,2 0,2 10,4 48,2 0,04 0,46 6,6 38,8 11,4 0,9 7 Хлеб ржано-пшеничный 1/20 -/- 20 1,2 0,2 10,4 48,2 0,04 0,46 6,6 38,8 11,4 0,9		1720	150	3,404	4,904	22.94	149,511	0,161	27,053	0,026	0,186	47,16	100,554	34,275	1,281
6 Хлеб пшеничный 1/20 -/- 20 1,2 0,2 10,4 48,2 0,082 0,038 0,025 0,026 8,2 0,72 7 Хлеб ржано-пшеничный 1/20 -/- 20 1,2 0,2 10,4 48,2 0,04 0,46 6,6 38,8 11,4 0,9 1 2 3 </td <td>Сок фруктовый разливной в ассортименте</td> <td></td> <td></td> <td>1</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>0,02</td> <td>14</td> <td>14</td> <td>8</td> <td>2,8</td>	Сок фруктовый разливной в ассортименте			1							0,02	14	14	8	2,8
6 Хлео пшеничный 1/20 -/- 20 1,2 0,2 10,4 48,2 0,04 0,46 6,6 38,8 11,4 0,9 7 Хлеб ржано-пшеничный 1/20 -/- 20 1,2 0,2 10,4 48,2 0,04 0,46 6,6 38,8 11,4 0,9 8 Одо 1,2 0,2 1,2 0,2 10,4 48,2 0,04 0,46 6,6 38,8 11,5 0,9 10 Одо 1,2 0,2 1,2 0,2 10,4 48,2 0,04 0,46 0,6 38,8 11,4 0,9 10 Одо 1,2 0,2 1,2		1	20	1.2	0.2	10.4	48.2	0.082			0,038	0.025	0,026	8,2	0,72
7 Хлео ржано-пшеничный 1/20		~													
	/ Хлеб ржано-пшеничный 1/20 Итого:	-/-	740	21,642	24,811	10,4		0,515	52,548	0,461	7,05	146,599	327,536		8,049

Полдник									2.212		1 222.2	171	27	0.10
1 Йогурт фруктовый питьевой 1/180	121	180	5,274	4,5	20,322	142,884	0,054	1,08	0,018		223,2	171	27	0,18
2 Выпечное изделие в ассортименте шт (v)	-/-	100	6,61	6,95	55,898	312,582	0,114		0,29	2,7	18,2	6,8	11,3	0,9
3 Фрукты свежие по сезону (v)1/100	-/-	100	0,65	0,1	8,95	39,3	0,035	35		0,2	25	17	11	1,25
Итого:		380	12,534	11,55	85,17	494,766	0,203	36,08	0,308	2,9	266,4	194,8	49,3	2,33
Всего:			56,127	63,398	230,421	1 716,78	0,911	124,904	1,076	16,024	793,974	919,61	220,911	15,024
04 день четверг (1 неделя)														
Завтрак														
1 Салат из сырых овощей 1/60	1817	60	0,883	2,453	4,283	42,737	0,019	14,31	0,264	1,151	23,646	22,377	12,747	0,477
Котлета Домашняя с соусом сметанно- 2 томатным 1/90	671	90	11,233	16,698	14,121	251,694	0,357	0,723	0,011	2,862	17,771	73,602	16,365	1,119
3 Макароны отварные с маслом 1/150	1669	150	6,901	4,531	45,971	252,263	0,112		0,021	1,435	19,292	59,99	10,887	1,108
4 Чай заварной с сахаром 1/200	1675	200	0,12	0,031	15,041	60,921	0	0,06	0		12,528	4,95	4,664	0,539
5 Хлеб пшеничный 1/20	-/-	20	1,2	0,2	10,4	48,2	0,082			0,038	0,025	0,026	8,2	0,72
Итого:		520	20,337	23,912	89,816	655,814	0,571	15,093	0,297	5,486	73,262	160,945	52,863	3,963
Обед														
1 Винегрет овощной 1/60	462	60	0,772	4,879	4,745	65,981	0,028	6,072	0,187	2,196	13,852	25,774	11,693	0,521
Щи из свежей капусты с картофелем и 2 сметаной на бульоне 1/200	1442	200	4,098	6,951	8,281	112,076	0,054	23,254	0,172	1,996	46,214	40,034	19,708	0,919
3 Плов с курицей 1/200	1443	200	16,904	16,704	41,976	385,856	0,224	3,336	0,32	4,12	45,3	272,503	112,48	2,077
4 Компот из ягод з/м 1/200	1658	200	. 0,16		17,02	68,72	0,012	2		0,12	13	4,006	3,7	0,147
5 Хлеб пшеничный 1/20	-/-	20	1,2	0,2	10,4	48,2	0,082			0,038	0,025	0,026	8,2	0,72
6 Хлеб ржано-пшеничный 1/20	-/-	20	1,2	0,2	10,4	48,2	0,04			0,46	6,6	38,8	11,4	0,9
Итого:		700	24,334	28,935	92,822	729,033	0,441	34,662	0,679	8,93	124,991	381,142	167,181	5,285
Полдник														,
Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/180	116	180	0	0	20,16	80,642	0,036	1,62		0,018	12,6	12,6	7,2	2,52
2 Выпечное изделие в ассортименте шт (v)	-/-	100	6,61	6,95	55,898	312,582	0,114		0,29	2,7	18,2	6,8	11,3	0,9
3 Фрукты свежие по сезону (v)1/100	-/-	100	0,65	0,1	8,95	39,3	0,035	35		0,2	25	17	11	1,25
Итого:		380	7,26	7,05	85,008	432,524	0,185	36,62	0,29	2,918	55,8	36,4	29,5	4,67
Всего:			51,93	59,896	267,646	1 817,37	1,197	86,375	1,265	17,335	254,052	578,487	249,544	13,918
05 день пятница (1 неделя)	NEWS AND ACTUAL PROPERTY OF THE PERSON TO ACT	SALVANDO SALVANDO DE LA CALLADA							Marie Company of the		PARTICIPATION CONTRACTOR			
Завтрак							ALLES TO THE TOTAL OF THE TOTAL	NAME OF THE OWNER OWNER OF THE OWNER OWNE		preson a reconstruction and the second	gamenta and an analysis and an analysis and		promitaciono de meneralmente meneral de la	
Запеканка из творога с кисельным ягодным 1 соусом 1/100/50	1755	150	16,334	11,772	40,422	332,97	2,145	1,684	0,055	1,862	153,226	210,186	24,485	0,695
2 Чай заварной с шиповником 1/200	1666	200	0,24	0,02	16,428	66,854	0	0,04	0		11,052	3,302	3,676	0,375
3 Хлеб пшеничный 1/50	-/-	50	3	0,5	26	120,5	0,205			0,095	0,063	0,065	20,5	1,8
4 Фрукты свежие по сезону (v)1/100	-/-	100	0,65	0,1	8,95	39,3	0,035	35	,	0,2	25	17	11	1,25
Итого:		500	20,224	12,392	91,799	559,624	2,385	36,724	0,055	2,157	189,341	230,552	59,661	4,12
Обед														
Салат из свежей капусты с морковью 1/60	1672	60	0,981	3,653	4,185	53,545	0,02	22,05	0,18	1,668	27,687	20,28	11,232	0,369
2 Суп гороховый на бульоне 1/200	1764	200	7,358	6,631	15,725	152,012	0,189	9,242	0,166	2,032	43,174	86,754	32,708	1,847
3 Тефтеля мясная в соусе 1/90	134	90	10,727	13,461	11,051	208,257	0,344	1,239	0,048	1,896	17,287	97,337	20,03	0,918

•		***************************************	,						0.021	0.202	24.54	00.262	25.016	1,426
4 Картофель отварной с маслом 1/150	1711	150	3,053	4,406	24,524	149,96	0,181	30	0,021	0,203	24,54	90,263	35,016 3,7	0,487
5 Компот из яблок 1/200	1690	200	0,08		16,96	68,16	0,006	2		0,04	12,2	2,206	8,2	0,487
6 Хлеб пшеничный 1/20	-/-	20	1,2	0,2	10,4	48,2	0,082			0,038	0,025	0,026		0,72
7 Хлеб ржано-пшеничный 1/20	-/-	20	1,2	0,2	10,4	48,2	0,04			0,46	6,6	38,8	11,4	6,667
Итого:		740	24,598	28,552	93,244	728,334	0,861	64,531	0,415	6,336	131,513	335,665	122,286	0,007
Полдник		-	,						0.010		222.2	171	27	0,18
1 Йогурт фруктовый питьевой 1/180	121	180	5,274	4,5	20,322	142,884	0,054	1,08	0,018		223,2	171	27	
2 Выпечное изделие в ассортименте шт (v)	-/-	100	6,61	6,95	55,898	312,582	0,114		0,29	2,7	18,2	6,8	11,3	0,9 1,25
3 Фрукты свежие по сезону (v)1/100	-/-	100	0,65	0,1	8,95	39,3	0,035	35		0,2	25	17	11	
Итого:		380	12,534	11,55	85,17	494,766	0,203	36,08	0,308	2,9	266,4	194,8	49,3	2,33
Всего:			57,356	52,494	270,213	1 782,72	3,448	137,335	0,778	11,393	587,254	761,017	231,247	13,117
06 день понедельник (2 неделя)														
Завтрак						,								
Бутерброд с маслом и твердым сыром 1 1/20/10/20	117	50	6,66	12,49	10,54	181,21	0,089	0,14	0,082	0,218	202,425	123,026	19,24	0,74
Каша овсяная вязкая молочная с маслом 2 1/150	1694	150	4,883	6,206	21,659	162,023	0,102	0,829	0,031	0,765	95,021	133,089	38,771	0,917
3 Кофейный напиток с молоком 1/200	1713	200	1,814	1,512	19,529	98,976	0	0,785	0,014	0,007	79,936	54,897	10,04	0,114
4 Фрукты свежие по сезону (v)1/100	-/-	100	0,65	0,1	8,95	39,3	0,035	35		0,2	25	17	11	1,25
Итого:		500	14,007	20,308	60,678	481,51	0,226	36,754	0,127	1,19	402,382	328,012	79,051	3,02
Обед														
1 Салат из моркови с маслом 1/60	1801	60	0,749	3,654	4,274	52,979	0,035	2,88	1,152	1,814	17,769	32,13	22,02	0,422
2 Суп с клецками на бульоне 1/200	1818	200	5,341	8,48	16,721	164,565	0,082	9,242	0,173	2,879	30,809	50,75	18,22	0,993
3 Рагу овощное с мясом 1/200	1731	200	16,486	21,187	24,301	353,828	0,56	45,442	0,48	3,881	63,242	178,723	53,802	2,303
4 Компот из изюма 1/200	1201	200	0,495		26,22	106,86	0,03				21	19,356	8,2	0,497
5 Хлеб пшеничный 1/20	-/-	20	1,2	0,2	10,4	48,2	0,082			0,038	0,025	0,026	8,2	0,72
6 Хлеб ржано-пшеничный 1/20	-/-	20	1,2	0,2	10,4	48,2	0,04			0,46	6,6	38,8	11,4	0,9
Итого:		700	24,276	32,808	83,746	727,359	0,807	63,388	1,81	8,164	148,17	310,829	121,37	5,665
Полдник														
Сок фруктовый разливной в ассортименте 1 1/180	116	180	0	0	20,16	80,642	0,036	1,62		0,018	12,6	12,6	7,2	2,52
2 Выпечное изделие в ассортименте шт (v)	-/-	100	6,61	6,95	55,898	312,582	0,114		0,29	2,7	18,2	6,8	11,3	0,9
3 Фрукты свежие по сезону (v)1/100	-/-	100	0,65	0,1	8,95	39,3	0,035	35		0,2	25	17	11	1,25
Итого:	AND ASSESSED BY THE PROPERTY OF THE PROPERTY O	380	7,26	7,05	85,008	432,524	0,185	36,62	0,29	2,918	55,8	36,4	29,5	4,67
Всего:	NAME AND ADDRESS OF THE PARTY O	***************************************	45,543	60,166	229,432	1 641,39	1,218	136,762	2,227	12,272	606,352	675,241	229,921	13,355
07 день вторник (2 неделя)		NAME AND DESCRIPTION OF THE PARTY.		1	Accountage accommensus sensitives	dane personana pendasa variasid	autoria de la companio del companio de la companio del companio de la companio della companio de la companio della companio de	A was superior to be a superior to the superior of	AND THE PROPERTY OF THE PARTY O				The state of the s	
Завтрак	CANCELLA MARCHA MARCONINO	THE PARTY OF THE P	CANADA MARKALINA IN THE STREET, MARKET	CANCELLA POR LANCE METER AND METERS AND ADMINISTRATION OF THE PARTY ADMINISTRATION OF THE PARTY AND ADMINISTRATION OF THE PART	Marie See Sand Marie Mar	THE RESIDENCE AND THE PARTY OF	MAN CONTRACTOR NAMED AND ADDRESS OF THE OWNER OWNER OF THE OWNER	- AND CONTRACTOR OF THE PARTY O						
Биточек куриный запеченный в соусе 1/90,			T		1	245 100	0.064	11.545	0,108	3,887	29,121	99,748	46,954	1,09
1 свежая капуста с кукурузой 1/30	1432	120	12,805	14,764	15,275	245,198	0,064	11,545	0,108	3,007	29,121	33,740	40,934	
2 Рис отварной с маслом 1/150	1700	150	3,78	4,331	41,024	218,195	0,179		0,021	0,473	41,28	174,909	64,251	1,16
3 Чай заварной с сахаром и лимоном 1/200/5	404	205	0,165	0,036	15,191	61,746	0,02	2,06	0	0,01	14,528	6,05	5,264	0,569
4 Хлеб пшеничный 1/30	653	30	1,8	0,3	15,6	72,3	0,123			0,057	0,038	0,039	12,3	1,08
Итого:		505	18,55	19,431	87,09	597,439	0,387	13,605	0,129	4,427	84,967	280,745	128,769	3,899
Обед					-									Maria de la companya

									0.51	1.60	00.670	21 (15	12.226	0.500
1 Салат овощной с яблоками 1/60	1422	60	0,888	3,65	4,518	54,478	0,02	15,6	0,24	1,68	23,673	21,615	12,336	0,508
Рассольник Ленинградский со сметаной на	1438	200	4,618	7,079	14,921	141,868	0,078	10,274	0,178	2,28	34,61	68,65	22,356	1,087
2 бульоне 1/200	- 10	200	21 740	20,253	41,561	435,513	0,146	1,875	0,029	5,171	166,399	225,35	61,98	1,827
3 Макаронник с курицей и сыром 1/200	40	200	21,748			66,854	0,140	0,04	0,027	3,171	11,052	3,302	3,676	0,375
4 Напиток из шиповника 1/200	656	200	0,24	0,02	16,428	48,2	0,082	0,04	- 0	0,038	0,025	0,026	8,2	0,72
5 Хлеб пшеничный 1/20	-/-	20	1,2	0,2	10,4	48,2	0,082			0,46	6,6	38,8	11,4	0,9
6 Хлеб ржано-пшеничный 1/20	-/-	20	1,2	0,2	10,4		0,366	27,789	0,448	9,629	242,359	357,742	119,948	5,417
Итого:		700	29,894	31,403	98,227	795,113	0,300	21,109	0,440	9,029	272,000	331,142	1179710	2,127
Полдник		100		1.5	20,222	142.004	0.054	1.00	0,018		223,2	171	27	0,18
1 Йогурт фруктовый питьевой 1/180	121	180	5,274	4,5	20,322	142,884	0,054	1,08		2,7	18,2	6,8	11,3	0,9
2 Выпечное изделие в ассортименте шт (v)	-/-	100	6,61	6,95	55,898	312,582	0,114	25	0,29	0,2	25	17	11,5	1,25
3 Фрукты свежие по сезону (v)1/100	-/-	100	0,65	0,1	8,95	39,3	0,035	35	0.200	2,9	266,4	194,8	49,3	2,33
Итого:		380	12,534	11,55	85,17	494,766	0,203	36,08	0,308				298,016	11,646
Всего:			60,978	62,384	270,487	1 887,32	0,955	77,474	0,885	16,956	593,725	833,288	290,010	11,040
08 день среда (2 неделя)														
Завтрак						,			1.150	1.014	17.760	22.12	22.02	0,422
1 Салат из моркови с маслом 1/60	1801	60	0,749	3,654	4,274	52,979	0,035	2,88	1,152	1,814	17,769	32,13	22,02 22,05	2,134
2 Омлет с сыром 1/150	1425	150	15,239	21,021	1,682	256,879	0,062	0,41	0,243	4,858	230,012	271,126		
3 Кофейный напиток с молоком 1/200	1713	200	1,814	1,512	19,529	98,976	0	0,785	0,014	0,007	79,936	54,897	10,04	0,114
4 Хлеб пшеничный 1/20	-/-	20	1,2	0,2	10,4	48,2	0,082			0,038	0,025	0,026	8,2	0,72
5 Фрукты свежие по сезону (v)1/100	-/-	100	0,65	0,1	8,95	39,3	0,035	35		0,2	25	17	11	1,25
Итого:		530	19,653	26,487	44,835	496,334	0,215	39,075	1,41	6,917	352,742	375,179	73,31	4,639
Обед								,					12.0	0.700
1 Салат из свеклы с сыром 1/60	387	60	1,63	4,407	4,847	65,576	0,012	5,529	0,006	1,651	52,588	42,134	13,9	0,789
Щи из свежей капусты с картофелем и	1442	200	4,098	6,951	8,281	112,076	0,054	23,254	0,172	1,996	46,214	40,034	19,708	0,919
2 сметаной на бульоне 1/200	1702	200	17,499	17,413	29,31	343,955	0,25	35,65	0,32	3,888	40,908	208,981	93,864	2,542
3 Жаркое по-домашнему с курицей 1/200	1670	200	0,072	17,413	31,72	127,168	0,23	33,03	0,52	2,000	8,424	0,005	1,8	0,037
4 Кисель фруктово-ягодный 1/200		200	1,2	0,2	10,4	48,2	0,082			0,038	0,025	0,026	8,2	0,72
5 Хлеб пшеничный 1/20	-/-	20	1,2	0,2	10,4	48,2	0,082			0,46	6,6	38,8	11,4	0,9
6 Хлеб ржано-пшеничный 1/20	-/-		25,7	29,172	94,957	745,175	0,438	64,433	0,498	8,033	154,759	329,98	148,872	5,906
Итого:		700	25,7	29,172	94,957	743,173	0,430	04,433	0,470	0,000	1 101,700	023,30		
Полоник			The second secon	*******************************	The state of the s		AND THE PERSON NAMED OF TH						COMPTA DECEMBER AND	0
Сок фруктовый разливной в ассортименте 1 1/180	116	180	0	0	20,16	80,642	0,036	1,62	anna irranovamonio dell'illando e tamos roc	0,018	12,6	12,6	7,2	2,52
2 Выпечное изделие в ассортименте шт (v)	-/-	100	6,61	6,95	55,898	312,582	0,114		0,29	2,7	18,2	6,8	11,3	0,9
3 Фрукты свежие по сезону (v)1/100	/	100	0,65	0,1	8,95	39,3	0,035	35		0,2	25	17	11	1,25
Итого:		380	7,26	7,05	85,008	432,524	0,185	36,62	0,29	2,918	55,8	36,4	29,5	4,67
Всего:	PARTICIPATE AND		52,612	62,709	224,801	1 674,03	0,838	140,128	2,198	17,868	563,301	741,559	251,682	15,215
09 день четверг (2 неделя)			Access to the second second			·		TO THE RESIDENCE OF THE PERSON				···	MATERIAL PROPERTY AND ADDRESS OF THE PARTY O	
Завтрак	AND THE RESIDENCE OF THE PROPERTY OF THE PROPE	and the second of the second o												0.533
1 Салат Осенний 1/60	665	60	0,709	3,634	4,693	54,311	0,033	4,003	0,72	1,755	17,095	25,349	16,167	0,533
2 Биточек мясной запеченный в соусе 1/90	1183	90	10,906	15,222	13,458	234,458	0,357	0,959	0,048	2,687	13,281	70,833	17,185	1,156
3 Макароны отварные с маслом 1/150	1669	150	6,901	4,531	45,971	252,263	0,112		0,021	1,435	19,292	59,99	10,887	1,108
4 Чай заварной с сахаром 1/200	1675	200	0,12	0,031	15,041	60,921	0	0,06	0		12,528	4,95	4,664	0,539
5 Хлеб пшеничный 1/20	-/-	20	1,2	0,2	10,4	48,2	0,082			0,038	0,025	0,026	8,2	0,72

														1055
Итого:		520	19,836	23,617	89,563	650,153	0,585	5,022	0,789	5,915	62,22	161,148	57,103	4,057
Обед											12.050	20.707	12 201	0.470
1 Салат Овощной с картофелем 1/60	353	60	0,97	3,712	5,727	60,197	0,047	7,404	0,247	1,686	13,059	30,797	13,301	0,478
2 Суп с рисом и томатом на бульоне 1/200	1275	200	4,432	6,488	17,398	145,711	0,095	7,154	0,006	2,011	29,424	72,724	27,738	
3 Каша гречневая с курицей 1/200	1115	200	20,749	18,019	36,99	393,129	0,272	3,401	0,32	7,052	35,588	263,659	157,576	4,428
4 Компот из ягод з/м 1/200	1658	200	0,16		17,02	68,72	0,012	2		0,12	13	4,006	3,7	0,147
5 Хлеб пшеничный 1/20	-/-	20	1,2	0,2	10,4	48,2	0,082			0,038	0,025	0,026	8,2	0,72
6 Хлеб ржано-пшеничный 1/20	-/-	20	1,2	0,2	10,4	48,2	0,04			0,46	6,6	38,8	11,4	0,9
Итого:		700	28,71	28,62	97,935	764,157	0,547	19,959	0,573	11,367	97,696	410,011	221,915	7,643
Полдник													0.5	0.10
1 Йогурт фруктовый питьевой 1/180	121	180	5,274	4,5	20,322	142,884	0,054	1,08	0,018		223,2	171	27	0,18
Выпечное изделие в ассортименте шт (v)	-/-	100	6,61	6,95	55,898	312,582	0,114		0,29	2,7	18,2	6,8	11,3	0,9
2	,	100	0,65	0,1	8,95	39,3	0,035	35		0,2	25	17	11	1,25
3 Фрукты свежие по сезону (v)1/100	-/-	100	12,534	11,55	85,17	494,766	0,203	36,08	0,308	2,9	266,4	194,8	49,3	2,33
Итого:		380		63,787	272,668	1 909,08	1,335	61,061	1,67	20,182	426,316	765,959	328,318	14,029
Всего:			61,08	03,/8/	2/2,000	1 909,00	1,555	01,001	1,01		,			
10 день пятница (2 неделя)														
Завтрак		200	L 00 175	01.15	69,38	556,57	0,137	0,45	0,197	1,33	173,118	282,4	32,082	1,57
1 Запеканка творожная Золотистая 1/200	1717	200	22,175	21,15		66,854	0,137	0,04	0,157	1,00	11,052	3,302	3,676	0,375
2 Чай заварной с шиповником 1/200	1666	200	0,24	0,02	16,428	39,3	0,035	35		0,2	25	17	11	1,25
3 Фрукты свежие по сезону (v)1/100	-/-	100	0,65	0,1	8,95	662,724	0,033	35,49	0,197	1,53	209,17	302,702	46,758	3,196
Итого:		500	23,065	21,27	94,758	002,724	0,1/2	33,47	0,177	1,50	200,27			
Обед				,	T					T				
Салат из свежей капусты с морковью 1/60	1672	60	0,981	3,653	4,185	53,545	0,02	22,05	0,18	1,668	27,687	20,28	11,232	0,369 1,289
2 Суп рыбный 1/200	339	200	7,003	4,659	22,764	160,998	0,561	17,326	0,163	2,044	38,402	124,373	35,614	1,004
3 Гуляш из курицы 1/90	1716	90	15,838	12,102	2,619	182,748	0,053	1,576		1,18	10,935	113,374	56,457	1,426
4 Картофель отварной с маслом 1/150	1711	150	3,053	4,406	24,524	149,96	0,181	30	0,021	0,203	24,54	90,263	35,016	0,487
5 Компот из яблок 1/200	1690	200	0,08		16,96	68,16	0,006	2		0,04	12,2	2,206	3,7	0,487
6 Хлеб пшеничный 1/20	-/-	20	1,2	0,2	10,4	48,2	0,082			0,038	0,025	0,026	8,2	0,72
7 Хлеб ржано-пшеничный 1/20	-/-	20	1,2	0,2	10,4	48,2	0,04			0,46	6,6	38,8	11,4	6,195
Итого:		740	29,355	25,22	91,852	711,811	0,942	72,952	0,364	5,633	120,389	389,321	161,619	0,195
Полдник	ATTENDED OF A TRACE TO SECTION THE BUT HAS A CONTRACT VARIABLE	Annual Control of the	COLUMN TO THE PARTY OF THE PART						·		T	T	1	
Сок фруктовый разливной в ассортименте	116	180	0	0	20,16	80,642	0,036	1,62		0,018	12,6	12,6	7,2	2,52
1 1/180	_/_	100	6,61	6,95	55,898	312,582	0,114	THE RESERVE THE PARTY OF THE PA	0,29	2,7	18,2	6,8	11,3	0,9
2 Выпечное изделие в ассортименте шт (v)	-/-	100	0,65	0,1	8,95	39,3	0,035	35		0,2	25	17	11	1,25
3 Фрукты свежие по сезону (v)1/100		380	7,26	7,05	85,008			36,62	0,29	2,918	55,8	36,4	29,5	4,67
Итого:		300	59,68	53,541	271,617			145,062	0,851	10,081	385,359	728,423	237,877	14,061
Всего:			37,00	1 33,341	1 2011 19011	1 007,00			L					
11 день понедельник (3 неделя)	AND THE PERSON NAMED IN COLUMN TWO IS NOT THE OWNER.	******************	Name and Address of the Party o				Name of the Owner, where the Owner, which is the O		AND THE PERSON NAMED IN COLUMN TWO IS NOT THE PERSON NAMED IN COLUMN TO THE PERSON NAMED IN COLU					
Завтрак		Т	T -	1	T	T		T .		0.212	202 425	122.026	10.24	0,74
Бутерброд с маслом и твердым сыром	117	50	6,66	12,49	10,54	181,21	0,089	0,14	0,082	0,218	202,425	123,026	19,24	
1 1/20/10/20	1676	150	5,108	5,756	24,584	170,573	0,095	0,829	0,031	0,63	89,396	111,714	28,421	0,714
2 Каша пшенная молочная с маслом 1/150	1713	200	1,814	1,512	19,529	98,976	0,055	0,785	0,014	0,007	79,936	54,897	10,04	0,114
3 Кофейный напиток с молоком 1/200	1/13	200	1,014	1,512	1 17,347	70,770		- 7						

4 4	-/-	100	0,65	0,1	8,95	39,3	0,035	35		0,2	25	17	11	1,25
4 Фрукты свежие по сезону (v)1/100	-/-	500	14,232	19,858	63,603	490,06	0,219	36,754	0,127	1,055	396,757	306,637	68,701	2,818
Итого:		300	17,252	17,000	00,000									
Обед								7.060		1 (50	21,114	20,967	10,59	4,004
Салат из квашеной капусты со свеклой 1/60	664	60	0,946	3,661	4,248	53,722	0,014	7,068		1,658				
2 Суп гороховый на бульоне 1/200	1764	200	7,358	6,631	15,725	152,012	0,189	9,242	0,166	2,032	43,174	86,754	32,708	1,847
3 Фрикаделька куриная в соусе 1/90	1736	90	12,103	12,702	13,038	214,886	0,093	1,715	0,048	2,771	13,011	81,333	45,265	1,24 1,108
4 Макароны отварные с маслом 1/150	1669	150	6,901	4,531	45,971	252,263	0,112		0,021	1,435	19,292	59,99	10,887	0,497
5 Компот из изюма 1/200	1201	200	0,495		26,22	106,86	0,03				21	19,356	8,2	0,497
6 Хлеб пшеничный 1/20	-/-	20	1,2	0,2	10,4	48,2	0,082			0,038	0,025	0,026	8,2	0,72
7 Хлеб ржано-пшеничный 1/20	-/-	20	1,2	0,2	10,4	48,2	0,04			0,46	6,6	38,8	11,4	
Итого:		740	30,203	27,925	126,001	876,143	0,559	18,025	0,235	8,394	124,215	307,225	127,25	10,315
Полдник													25	0.10
1 Йогурт фруктовый питьевой 1/180	121	180	5,274	4,5	20,322	142,884	0,054	1,08	0,018		223,2	171	27	0,18
2 Выпечное изделие в ассортименте шт (v)	-/-	100	6,61	6,95	55,898	312,582	0,114		0,29	2,7	18,2	6,8	11,3	0,9
3 Фрукты свежие по сезону (v)1/100	-/-	100	0,65	0,1	8,95	39,3	0,035	35		0,2	25	17	11	1,25
Утого:		380	12,534	11,55	85,17	494,766	0,203	36,08	0,308	2,9	266,4	194,8	49,3	2,33
Bcero:			56,969	59,333	274,774	1 860,97	0,982	90,858	0,67	12,349	787,372	808,662	245,25	15,463
12 день вторник (3 неделя)														
Завтрак	1801	60	0,749	3,654	4,274	52,979	0,035	2,88	1,152	1,814	17,769	32,13	22,02	0,422
1 Салат из моркови с маслом 1/60	1443	200	16,904	16,704	41,976	385,856	0,224	3,336	0,32	4,12	45,3	272,503	112,48	2,077
2 Плов с курицей 1/200	1443	200	,				0.00	2.06	0	0,01	14,528	6,05	5,264	0,569
3 Чай заварной с сахаром и лимоном 1/200/5	404	205	0,165	0,036	15,191	61,746	0,02	2,06	0				·	1,44
4 Xлеб пшеничный 1/40	-/-	: 40	2,4	0,4	20,8	96,4	0,164			0,076	0,05	0,052	16,4	4,508
Итого:		505	20,218	20,794	82,242	596,981	0,443	8,276	1,472	6,02	77,647	310,735	156,164	4,500
Обед														
Салат из свежей капусты с кукурузой и	1819	60	1,026	3,644	4,626	55,408	0,018	19,661	0,12	1,65	26,925	20,481	10,314	0,304
1 морковью 1/60												44.004	21.000	1 102
Борщ со свежей капустой с картофелем и	1439	200	4,066	6,943	10,813	122,004	0,049	14,854	0,172	2	46,194	44,034	21,988	1,193
2 сметаной на бульоне 1/200		- 00	15.075	12,092	2,574	182,625	0,052	1,799	0,09	1,176	13,349	114,503	57,064	0,996
3 Мясо курицы тушеное в соусе 1/90	1255	90	15,875	COMPANY OF THE PARTY OF THE PAR	35,774	216,673	0,226	1,777	0,021	3,544	22,005	159,153	106,401	3,573
4 Каша гречневая с маслом 1/150	1680	150	6,878	5,119	16,428	66,854	0,220	0,04	0		11,052	3,302	3,676	0,375
5 Напиток из шиповника 1/200	656	200	0,24	0,02	10,428	48,2	0,082	0,01	MARIANCIA CANTANANA MARIANTA M	0,038	0,025	0,026	8,2	0,72
6 Хлеб пшеничный 1/20	-/-	20	1,2	-		48,2	0,002			0,46	6,6	38,8	11,4	0,9
7 Хлеб ржано-пшеничный 1/20	-/	20	1,2	0,2	10,4	739,963	0,468	36,354	0,403	8,867	126,15	380,299	219,043	8,06
Итого:		740	30,484	28,219	91,014	/39,903	0,400	30,554	0,400	1 0,00	1		<u> </u>	
Полдник	*************				T	1				T				0.50
Сок фруктовый разливной в ассортименте 1 1/180	116	180	0	0	20,16	80,642	0,036	1,62		0,018	12,6	12,6	7,2	2,52
2 Выпечное изделие в ассортименте шт (v)	-/-	100	6,61	6,95	55,898	312,582	0,114		0,29	2,7	18,2	6,8	11,3	0,9
3 Фрукты свежие по сезону (v)1/100	-/-	100	0,65	0,1	8,95	39,3	0,035	35		0,2	25	17	11	1,25
Утого: В фрукты свежие по сезону (√) г тоо	-	380	7,26	7,05	85,008	432,524	0,185	36,62	0,29	2,918	55,8	36,4	29,5	4,67
rimuzu.		1 200					1,096	81,25	2,165	17,806	259,597	727,433	404,707	17,238
Всего:			57,962	56,063	258,264	1 769,47	1,090	01,43	2,103	17,000	1200,000			

2														
Завтрак	17	200	14,421	17,547	5,372	237,1	0,077	1,816	0,261	4,284	111,166	235,426	20,9	2,629
1 Омлет с кукурузой 1/170/30	17		2,4	0,4	20,8	96,4	0,164	-,		0,076	0,05	0,052	16,4	1,44
2 Хлеб п шеничный 1/40	-/-	40		1,512	19,529	98,976	0,101	0,785	0,014	0,007	79,936	54,897	10,04	0,114
3 Кофейный напиток с молоком 1/200	1713	200	1,814		8,95	39,3	0,035	35	0,011	0,2	25	17	11	1,25
4 Фрукты свежие по сезону (v)1/100	-/-	100	0,65	0,1		471,776	0,033	37,601	0,275	4,567	216,152	307,375	58,34	5,432
Итого:		540	19,285	19,559	54,651	4/1,//0	0,211	37,001	0,275	1,007				
Обед					4.510	C 4 470	0.02	15.6	0,24	1,68	23,673	21,615	12,336	0,508
1 Салат овощной с яблоками 1/60	1422	60	0,888	3,65	4,518	54,478	0,02	15,6	0,24	1,00				
Рассольник Ленинградский со сметаной на	1438	200	4,618	7,079	14,921	141,868	0,078	10,274	0,178	2,28	34,61	68,65	22,356	1,087
2 бульоне 1/200	1430	200	1,010	1,012	,	,								
Котлета рыбная запеченная в белом соусе	1766	90	10,432	9,395	20,311	207,525	0,109	0,853	0,03	2,545	28,567	115,527	26,612	1,012
3 1/90	1700	90	10,432	7,575		,		,		0.106	47.16	100,554	34,275	1,281
4 Картофельное пюре с маслом 1/150	1720	150	3,404	4,904	22,94	149,511	0,161	27,053	0,026	0,186	47,16	100,334	34,273	
Сок фруктовый разливной в ассортименте	116	200	0	0	22,4	89,603	0,04	1,8		0,02	14	14	8	2,8
5 1/200	116	200	U	U	22,7		,	-,-		0.000	0.025	0.026	8,2	0,72
6 Хлеб пшеничный 1/20	-/-	20	1,2	0,2	10,4	48,2	0,082			0,038	0,025	0,026		0,72
7 Хлеб ржано-пшеничный 1/20	-/-	20	1,2	0,2	10,4	48,2	0,04			0,46	6,6	38,8	11,4	
Итого:		740	21,742	25,429	105,89	739,384	0,53	55,58	0,473	7,21	154,635	359,172	123,179	8,307
Полдник											,			0.10
1 Йогурт фруктовый питьевой 1/180	121	180	5,274	4,5	20,322	142,884	0,054	1,08	0,018		223,2	171	27	0,18
2 Выпеч ное изделие в ассортименте шт (v)	-/-	100	6,61	6,95	55,898	312,582	0,114		0,29	2,7	18,2	6,8	11,3	0,9
3 Фрукты свежие по сезону (v)1/100	-/-	100	0.65	0,1	8,95	39,3	0,035	35 .		0,2	25	17	11.	1,25
	-/-	380	12,534	11,55	85,17	494,766	0,203	36,08	0,308	2,9	266,4	194,8	49,3	2,33
Итого:		360					1.01	129,26	1,057	14,677	637,186	861,346	230,819	16,069
Всего:		300	53,561	56,538	245,711	1 705,93	1,01	129,26	1,057	14,677	637,186	861,346	230,819	16,069
Всего: 14 день четверг (3 неделя)] 300					1,01	129,26	1,057	14,677	637,186	861,346	230,819	16,069
Всего:] 300				1 705,93								
Всего: 14 день четверг (3 неделя)	1672	60					0,02	22,05	0,18	1,668	27,687	20,28	11,232	0,369
Всего: 14 день четверг (3 неделя) Завтрак		60	0,981	3,653	4,185	1 70 5 ,93	0,02							
Всего: 14 день четверг (3 неделя) Завтрак Салат из свежей капусты с морковью 1/60	1672 671	60	0,981 11,233	3,653 16,698	4,185 14,121	1 705,93 53,545 251,694	0,02	22,05	0,18	1,668	27,687 17,771	20,28	11,232 16,365	0,369
Всего: 14 день четверг (3 неделя) Завтрак 1 Салат из свежей капусты с морковью 1/60 Котлета Домашняя запеченнная с соусом 2 сметанно-томатным 1/90		60	0,981 11,233 6,901	3,653 16,698 4,531	4,185 14,121 45,971	53,545 251,694 252,263	0,02 0,357 0,112	22,05	0,18 0,011 0,021	1,668	27,687 17,771 19,292	20,28 73,602 59,99	11,232 16,365 10,887	0,369 1,119 1,108
Всего: 14 день четверг (3 неделя) Завтрак 1 Салат из свежей капусты с морковью 1/60 Котлета Домашняя запеченнная с соусом 2 сметанно-томатным 1/90 3 Макароны отварные с маслом 1/150	671	60	0,981 11,233	3,653 16,698 4,531 0,031	4,185 14,121 45,971 15,041	53,545 251,694 252,263 60,921	0,02 0,357 0,112 0	22,05	0,18	1,668 2,862 1,435	27,687 17,771 19,292 12,528	20,28 73,602 59,99 4,95	11,232 16,365 10,887 4,664	0,369 1,119 1,108 0,539
Всего: 14 день четверг (3 неделя) Завтрак 1 Салат из свежей капусты с морковью 1/60 Котлета Домашняя запеченнная с соусом 2 сметанно-томатным 1/90 3 Макароны отварные с маслом 1/150 4 Чай заварной с сахаром 1/200	671 1669	60 90 150	0,981 11,233 6,901	3,653 16,698 4,531	4,185 14,121 45,971 15,041 10,4	53,545 251,694 252,263 60,921 48,2	0,02 0,357 0,112 0 0,082	22,05 0,723 0,06	0,18 0,011 0,021 0	1,668 2,862 1,435 0,038	27,687 17,771 19,292 12,528 0,025	20,28 73,602 59,99 4,95 0,026	11,232 16,365 10,887 4,664 8,2	0,369 1,119 1,108 0,539 0,72
Всего: 14 день четверг (3 неделя) Завтрак 1 Салат из свежей капусты с морковью 1/60 Котлета Домашняя запеченнная с соусом 2 сметанно-томатным 1/90 3 Макароны отварные с маслом 1/150 4 Чай заварной с сахаром 1/200 5 Хлеб гишеничный 1/20	671 1669 1675	60 90 150 200	0,981 11,233 6,901 0,12	3,653 16,698 4,531 0,031	4,185 14,121 45,971 15,041	53,545 251,694 252,263 60,921	0,02 0,357 0,112 0	22,05	0,18 0,011 0,021	1,668 2,862 1,435	27,687 17,771 19,292 12,528	20,28 73,602 59,99 4,95	11,232 16,365 10,887 4,664	0,369 1,119 1,108 0,539
Всего: 14 день четверг (3 неделя) Завтрак 1 Салат из свежей капусты с морковью 1/60 Котлета Домашняя запеченнная с соусом 2 сметанно-томатным 1/90 3 Макароны отварные с маслом 1/150 4 Чай заварной с сахаром 1/200 5 Хлеб гишеничный 1/20 Итого:	671 1669 1675	60 90 150 200 20	0,981 11,233 6,901 0,12 1,2	3,653 16,698 4,531 0,031 0,2	4,185 14,121 45,971 15,041 10,4	53,545 251,694 252,263 60,921 48,2 666,622	0,02 0,357 0,112 0 0,082 0,572	22,05 0,723 0,06 22,833	0,18 0,011 0,021 0 0,213	1,668 2,862 1,435 0,038 6,004	27,687 17,771 19,292 12,528 0,025 77,303	20,28 73,602 59,99 4,95 0,026 158,848	11,232 16,365 10,887 4,664 8,2 51,348	0,369 1,119 1,108 0,539 0,72 3,856
Всего: 14 день четверг (3 неделя) Завтрак 1 Салат из свежей капусты с морковью 1/60 Котлета Домашняя запеченнная с соусом 2 сметанно-томатным 1/90 3 Макароны отварные с маслом 1/150 4 Чай заварной с сахаром 1/200 5 Хлеб гишеничный 1/20 Итого: Обед	671 1669 1675 -/-	60 90 150 200 20	0,981 11,233 6,901 0,12 1,2 20,435	3,653 16,698 4,531 0,031 0,2	4,185 14,121 45,971 15,041 10,4	53,545 251,694 252,263 60,921 48,2	0,02 0,357 0,112 0 0,082	22,05 0,723 0,06	0,18 0,011 0,021 0	1,668 2,862 1,435 0,038	27,687 17,771 19,292 12,528 0,025	20,28 73,602 59,99 4,95 0,026	11,232 16,365 10,887 4,664 8,2	0,369 1,119 1,108 0,539 0,72
Всего: 14 день четверг (3 неделя) Завтрак 1 Салат из свежей капусты с морковью 1/60 Котлета Домашняя запеченнная с соусом 2 сметанно-томатным 1/90 3 Макароны отварные с маслом 1/150 4 Чай заварной с сахаром 1/200 5 Хлеб гишеничный 1/20 Итого: Обед 1 Винегрет овощной 1/60	671 1669 1675 -/-	60 90 150 200 20 520 60	0,981 11,233 6,901 0,12 1,2 20,435	3,653 16,698 4,531 0,031 0,2 25,112 4,879	4,185 14,121 45,971 15,041 10,4 89,718	53,545 251,694 252,263 60,921 48,2 666,622	0,02 0,357 0,112 0 0,082 0,572	22,05 0,723 0,06 22,833	0,18 0,011 0,021 0 0,213	1,668 2,862 1,435 0,038 6,004	27,687 17,771 19,292 12,528 0,025 77,303	20,28 73,602 59,99 4,95 0,026 158,848 25,774	11,232 16,365 10,887 4,664 8,2 51,348	0,369 1,119 1,108 0,539 0,72 3,856
Всего: 14 день четверг (3 неделя) Завтрак 1 Салат из свежей капусты с морковью 1/60 Котлета Домашняя запеченнная с соусом 2 сметанно-томатным 1/90 3 Макароны отварные с маслом 1/150 4 Чай заварной с сахаром 1/200 5 Хлеб гишеничный 1/20 Итого: Обео 1 Винегрет овощной 1/60 Суп овощной с зеленым горошком со	671 1669 1675 -/-	60 90 150 200 20 520	0,981 11,233 6,901 0,12 1,2 20,435	3,653 16,698 4,531 0,031 0,2 25,112	4,185 14,121 45,971 15,041 10,4 89,718	53,545 251,694 252,263 60,921 48,2 666,622	0,02 0,357 0,112 0 0,082 0,572	22,05 0,723 0,06 22,833	0,18 0,011 0,021 0 0,213	1,668 2,862 1,435 0,038 6,004 2,196 1,97	27,687 17,771 19,292 12,528 0,025 77,303 13,852 39,534	20,28 73,602 59,99 4,95 0,026 158,848 25,774 41,794	11,232 16,365 10,887 4,664 8,2 51,348 11,693 17,748	0,369 1,119 1,108 0,539 0,72 3,856 0,521 0,823
Всего: 14 день четверг (3 неделя) Завтрак 1 Салат из свежей капусты с морковью 1/60 Котлета Домашняя запеченнная с соусом 2 сметанно-томатным 1/90 3 Макароны отварные с маслом 1/150 4 Чай заварной с сахаром 1/200 5 Хлеб гишеничный 1/20 Итого: Обед 1 Винегрет овощной 1/60 Суп овощной с зеленым горошком со 2 сметаной на бульоне 1/200	671 1669 1675 -/- 462 1454	60 90 150 200 20 520 60 200	0,981 11,233 6,901 0,12 1,2 20,435 0,772 4,146	3,653 16,698 4,531 0,031 0,2 25,112 4,879 7,567	4,185 14,121 45,971 15,041 10,4 89,718 4,745 8,151	53,545 251,694 252,263 60,921 48,2 666,622	0,02 0,357 0,112 0 0,082 0,572	22,05 0,723 0,06 22,833	0,18 0,011 0,021 0 0,213 0,187 0,178	1,668 2,862 1,435 0,038 6,004 2,196 1,97 1,194	27,687 17,771 19,292 12,528 0,025 77,303 13,852 39,534 17,378	20,28 73,602 59,99 4,95 0,026 158,848 25,774 41,794 118,427	11,232 16,365 10,887 4,664 8,2 51,348 11,693 17,748 56,396	0,369 1,119 1,108 0,539 0,72 3,856 0,521 0,823 1,001
Всего: 14 день четверг (3 неделя) Завтрак 1 Салат из свежей капусты с морковью 1/60 Котлета Домашняя запеченнная с соусом 2 сметанно-томатным 1/90 3 Макароны отварные с маслом 1/150 4 Чай заварной с сахаром 1/200 5 Хлеб гишеничный 1/20 Итого: Обео 1 Винегрет овощной 1/60 Суп овощной с зеленым горошком со 2 сметаной на бульоне 1/200 3 Бефстроганов из куриного филе 1/90	671 1669 1675 -/- 462 1454 1283	60 90 150 200 20 520 60 200 90	0,981 11,233 6,901 0,12 1,2 20,435 0,772 4,146 16,059	3,653 16,698 4,531 0,031 0,2 25,112 4,879 7,567 13,116	4,185 14,121 45,971 15,041 10,4 89,718	53,545 251,694 252,263 60,921 48,2 666,622 65,981 117,292	0,02 0,357 0,112 0 0,082 0,572 0,028 0,061	22,05 0,723 0,06 22,833 6,072 15,066	0,18 0,011 0,021 0 0,213 0,187 0,178	1,668 2,862 1,435 0,038 6,004 2,196 1,97 1,194 0,473	27,687 17,771 19,292 12,528 0,025 77,303 13,852 39,534 17,378 41,28	20,28 73,602 59,99 4,95 0,026 158,848 25,774 41,794 118,427 174,909	11,232 16,365 10,887 4,664 8,2 51,348 11,693 17,748 56,396 64,251	0,369 1,119 1,108 0,539 0,72 3,856 0,521 0,823 1,001 1,16
Всего: 14 день четверг (3 неделя) Завтрак 1 Салат из свежей капусты с морковью 1/60 Котлета Домашняя запеченнная с соусом 2 сметанно-томатным 1/90 3 Макароны отварные с маслом 1/150 4 Чай заварной с сахаром 1/200 5 Хлеб гишеничный 1/20 Итого: Обед 1 Винегрет овощной 1/60 Суп овощной с зеленым горошком со 2 сметаной на бульоне 1/200 3 Бефстроганов из куриного филе 1/90 4 Рис отварной с маслом 1/150	671 1669 1675 -/- 462 1454 1283 1700	60 90 150 200 20 520 60 200 90 150	0,981 11,233 6,901 0,12 1,2 20,435 0,772 4,146 16,059 3,78	3,653 16,698 4,531 0,031 0,2 25,112 4,879 7,567	4,185 14,121 45,971 15,041 10,4 89,718 4,745 8,151 2,975 41,024	53,545 251,694 252,263 60,921 48,2 666,622 65,981 117,292 194,182	0,02 0,357 0,112 0 0,082 0,572 0,028 0,061 0,054	22,05 0,723 0,06 22,833 6,072 15,066	0,18 0,011 0,021 0 0,213 0,187 0,178	1,668 2,862 1,435 0,038 6,004 2,196 1,97 1,194 0,473 0,12	27,687 17,771 19,292 12,528 0,025 77,303 13,852 39,534 17,378 41,28 13	20,28 73,602 59,99 4,95 0,026 158,848 25,774 41,794 118,427 174,909 4,006	11,232 16,365 10,887 4,664 8,2 51,348 11,693 17,748 56,396 64,251 3,7	0,369 1,119 1,108 0,539 0,72 3,856 0,521 0,823 1,001 1,16 0,147
Всего: 14 день четверг (3 неделя) Завтрак 1 Салат из свежей капусты с морковью 1/60 Котлета Домашняя запеченнная с соусом 2 сметанно-томатным 1/90 3 Макароны отварные с маслом 1/150 4 Чай заварной с сахаром 1/200 5 Хлеб гишеничный 1/20 Итого: Обео 1 Винегрет овощной 1/60 Суп овощной с зеленым горошком со 2 сметаной на бульоне 1/200 3 Бефстроганов из куриного филе 1/90 4 Рис отварной с маслом 1/150 5 Компот из ягод з/м 1/200	671 1669 1675 -/- 462 1454 1283 1700 1658	60 90 150 200 20 520 60 200 90 150 200	0,981 11,233 6,901 0,12 1,2 20,435 0,772 4,146 16,059 3,78 0,16	3,653 16,698 4,531 0,031 0,2 25,112 4,879 7,567 13,116 4,331	4,185 14,121 45,971 15,041 10,4 89,718 4,745 8,151 2,975 41,024 17,02	53,545 251,694 252,263 60,921 48,2 666,622 65,981 117,292 194,182 218,195 68,72	0,02 0,357 0,112 0 0,082 0,572 0,028 0,061 0,054 0,179	22,05 0,723 0,06 22,833 6,072 15,066 2,045	0,18 0,011 0,021 0 0,213 0,187 0,178	1,668 2,862 1,435 0,038 6,004 2,196 1,97 1,194 0,473 0,12 0,038	27,687 17,771 19,292 12,528 0,025 77,303 13,852 39,534 17,378 41,28 13 0,025	20,28 73,602 59,99 4,95 0,026 158,848 25,774 41,794 118,427 174,909 4,006 0,026	11,232 16,365 10,887 4,664 8,2 51,348 11,693 17,748 56,396 64,251 3,7 8,2	0,369 1,119 1,108 0,539 0,72 3,856 0,521 0,823 1,001 1,16 0,147 0,72
Всего: 14 день четверг (3 неделя) Завтрак 1 Салат из свежей капусты с морковью 1/60 Котлета Домашняя запеченнная с соусом 2 сметанно-томатным 1/90 3 Макароны отварные с маслом 1/150 4 Чай заварной с сахаром 1/200 5 Хлеб гишеничный 1/20 Итого: Обео 1 Винегрет овощной 1/60 Суп овощной с зеленым горошком со 2 сметаной на бульоне 1/200 3 Бефстроганов из куриного филе 1/90 4 Рис отварной с маслом 1/150 5 Компот из ягод з/м 1/200 6 Хлеб гишеничный 1/20	671 1669 1675 -/- 462 1454 1283 1700 1658 -/-	60 90 150 200 20 520 60 200 90 150 200 200	0,981 11,233 6,901 0,12 1,2 20,435 0,772 4,146 16,059 3,78 0,16 1,2	3,653 16,698 4,531 0,031 0,2 25,112 4,879 7,567 13,116 4,331	4,185 14,121 45,971 15,041 10,4 89,718 4,745 8,151 2,975 41,024 17,02 10,4	53,545 251,694 252,263 60,921 48,2 666,622 65,981 117,292 194,182 218,195 68,72 48,2	0,02 0,357 0,112 0 0,082 0,572 0,028 0,061 0,054 0,179 0,012 0,082	22,05 0,723 0,06 22,833 6,072 15,066 2,045	0,18 0,011 0,021 0 0,213 0,187 0,178	1,668 2,862 1,435 0,038 6,004 2,196 1,97 1,194 0,473 0,12	27,687 17,771 19,292 12,528 0,025 77,303 13,852 39,534 17,378 41,28 13 0,025 6,6	20,28 73,602 59,99 4,95 0,026 158,848 25,774 41,794 118,427 174,909 4,006 0,026 38,8	11,232 16,365 10,887 4,664 8,2 51,348 11,693 17,748 56,396 64,251 3,7 8,2 11,4	0,369 1,119 1,108 0,539 0,72 3,856 0,521 0,823 1,001 1,16 0,147 0,72 0,9
Всего: 14 день четверг (3 неделя) Завтрак 1 Салат из свежей капусты с морковью 1/60 Котлета Домашняя запеченнная с соусом 2 сметанно-томатным 1/90 3 Макароны отварные с маслом 1/150 4 Чай заварной с сахаром 1/200 5 Хлеб гишеничный 1/20 Итого: Обео 1 Винегрет овощной 1/60 Суп овощной с зеленым горошком со 2 сметаной на бульоне 1/200 3 Бефстроганов из куриного филе 1/90 4 Рис отварной с маслом 1/150 5 Компот из ягод з/м 1/200	671 1669 1675 -/- 462 1454 1283 1700 1658	60 90 150 200 20 520 60 200 90 150 200	0,981 11,233 6,901 0,12 1,2 20,435 0,772 4,146 16,059 3,78 0,16	3,653 16,698 4,531 0,031 0,2 25,112 4,879 7,567 13,116 4,331	4,185 14,121 45,971 15,041 10,4 89,718 4,745 8,151 2,975 41,024 17,02	53,545 251,694 252,263 60,921 48,2 666,622 65,981 117,292 194,182 218,195 68,72	0,02 0,357 0,112 0 0,082 0,572 0,028 0,061 0,054 0,179 0,012	22,05 0,723 0,06 22,833 6,072 15,066 2,045	0,18 0,011 0,021 0 0,213 0,187 0,178	1,668 2,862 1,435 0,038 6,004 2,196 1,97 1,194 0,473 0,12 0,038	27,687 17,771 19,292 12,528 0,025 77,303 13,852 39,534 17,378 41,28 13 0,025	20,28 73,602 59,99 4,95 0,026 158,848 25,774 41,794 118,427 174,909 4,006 0,026 38,8	11,232 16,365 10,887 4,664 8,2 51,348 11,693 17,748 56,396 64,251 3,7 8,2	0,369 1,119 1,108 0,539 0,72 3,856 0,521 0,823 1,001 1,16 0,147 0,72

Полдник