Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Озерская средняя школа им. Д. Тарасова»

РАССМОТРЕНО	ПРИНЯТО	УТВЕРЖДАЮ
Методическим советом	Педагогическим Советом	И.о директора школы
(Протокол № 5	(Протокол № 13	_____Лобчук Т.Б.
от «21» июня 2021 г.	от 25 июня 2021)	28 августа 2021 г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 4B2CAECC51ADDB3EA327528C9DD0F75E935AF8BF
Владелец: ГРЕВЦОВА СВЕТЛАНА ВИКТОРОВНА
Действителен: с 26.01.2022 до 26.04.2023

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа
физкультурно-спортивной направленности «Меткий стрелок»

Возраст детей: 12-17 лет
Срок реализации: 5 лет

Преподаватель-организатор ОБЖ:
Третьяков Александр Васильевич

Пояснительная записка

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Меткий стрелок» составлена на основе нормативно — правовой базы:
29.12.2012 № 273 Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» глава 10. дополнительное образование. Распоряжение Правительства РФ от 04.09.2014 № 1726-р об утверждении концепции развития дополнительного образования детей. Приказ № 196 от 09.11.2018г « Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».
В соответствии с действующими санитарными правилами СП 3.1/2.4.3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)" (далее - санитарные правила СП 3.1/2.4.3598-20), а также постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 13.07.2020 N 20 "О мероприятиях по профилактике гриппа и острых респираторных вирусных инфекций, в том числе новой коронавирусной инфекции (COVID-19) в эпидемическом сезоне 2020 - 2021 годов".

Новизна программы: программы заключается в том, что во всех программах средней школы не предусматриваются раздел патриотического воспитания и военно-прикладные виды спорта.

Актуальность программы:

программы обучения по данной тематике очевидна. Подростковая преступность имеет тенденцию к ее росту. Появляются националистические военизированные формирования молодежи. Эмоциональные и стрессовые состояния учащихся выплескиваются наружу в виде драк, воровства, хулиганства, сквернословия, курения, алкоголизма, наркомании, токсикомании, вандализма и т.п. Необходимость разработки и внедрения программы стрелковой подготовки в системе дополнительного образования детей обусловлено тем, что в программе курса «Основы безопасности жизнедеятельности» не достаточно времени уделяется этим темам, а в программу учебно-полевых учебных сборов входит стрельба. Поэтому данная программа используется для стрелковой подготовки допризывной и призывной молодежи. Программа предназначена для учащихся 5-11 классов. Возрастной диапазон 10-17 лет. Программа позволяет развить у обучаемых такие качества, как ловкость, выносливость, терпеливость, аккуратность, коммуникативность, самостоятельность. Привлекает воспитанников эта программа тем, что у них имеется реальная возможность в изучении современного стрелкового оружия и возможность научиться метко стрелять, что крайне важно для будущих защитников Отечества.

Привлечение учащихся к военно-прикладным видам спорта позволяет отвлечь детей от безнадзорности и вредных привычек, тем самым снизить уровень детской

наркомании и преступности.

Педагогическая целесообразность

Программа «Меткий стрелок» рассчитана на 48 учебных часов из расчета 1 час в неделю на 5 лет обучения. Содержание программы «Меткий стрелок» для обучающихся специализированных (кадетских) классов имеет военно-профессиональную направленность.

Цель программы:

- научить воспитанников разбираться в современном стрелковом и спор- тивном оружии и метко стрелять.

Задачи программы:

1. Обучающая.

Обучить детей основам теории стрельбы; материальной части современного стрелкового и спортивного оружия; истории создания и развития стрелкового оружия России; мерам безопасности при обращении с оружием и боеприпасами во время учебных стрельб и соревнований; основам судейства соревнований по стрельбе.

2. Воспитательная.

Воспитывать любовь к военно-прикладным видам спорта; уважение к Вооружённым Силам России и их истории; уважение к Российскому оружию и его истории. Сформировать у воспитанников целеустремлённость, терпеливость, настойчивость, самоотверженность, коллективизм и коммуникативность. Формировать навыки меткой стрельбы из пневматической винтовки на различные расстояния из различных положений.

3. Развивающая.

Развивать у воспитанников внимание, усидчивость, глазомер, память, внимательность.

1). Программа разработана на возрастную группу 11-18 лет. 2).

Программа рассчитана на 5 лет обучения.

3). Приём детей по желанию.

4). Оборудование для проведения занятий: стрелковый

5). тир, пулеулавливатели, прицельный станок.

6). В процессе обучения по программе «Меткий стрелок» необходимо иметь в наличии: пневматические винтовки, пульки для пневматических винтовок, мишени, макет автомата.

Формы проведения занятий – беседа, семинар, зачет, практическое выполнение упражнений по стрельбе.

Режим занятий – один раз в неделю по одному часу.

Планируемые результаты:

- Приобретение обучающимися знаний по основам стрельбы из различных видов оружия;
- Развитие и усовершенствование навыков участия в военно-прикладных видах спорта;

• Формирование интереса к регулярным занятиям военно-прикладными ви- дами спорта;
• Овладение двигательными умениями и навыками, улучшение физической подготовки, повышение культурного уровня

Требования к уровню подготовки обучающихся.

Критерии оценки:

«Зачтено» - обучаемый правильно ориентируется в современном стрелковом оружии, знает технику безопасности при стрельбе, теоретические основы стрельбы, умеет правильно занять позицию на стрелковом рубеже, вести прицельную и кучную стрельбу с результатом не ниже 18 очков при 3- х выстрелах, 30 очков при 5-ти выстрелах, 60 очков при 10-ти выстрелах;

«Не зачтено» - А) если обучаемый неправильно ориентируется в современном стрелковом оружии, не знает технику безопасности при стрельбе, теоретические основы стрельбы, не умеет правильно занять позицию на стрелковом рубеже,

Б) ведет прицельную и кучную стрельбу с результатом ниже 18 очков при 3-х выстрелах, 30 очков при 5-ти выстрелах, 60 очков при 10-ти выстрелах.

Формы подведения итогов результатов обучения детей.

В целях оценки и контроля результатов обучения в течение учебного года проводятся:

• проверка выполнения нормативов по ОФП для допризывной молодёжи;
• проверка выполнения нормативов по стрельбе из пневматической винтовки:
• контрольные занятия по проверке усвоения теоретических знаний по темам курса;
• соревнования на личное первенство среди воспитанников объединения;
• общешкольные соревнования по стрельбе из пневматического оружия;
• анализ и обсуждение проводимых мероприятий с учащимися и их родителями.

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

1-й год обучения

№ п/п.	Темы	Количество часов	
		теория	**практика**
	1. Раздел. История создания и развития стрелкового оружия.	**22**	
1	**Введение**	**1**	**-**

2-5	Тема 1. 1.1. История создания стрелкового оружия. Огнестрельное оружие. Возникновение, первые исторические факты использования. Эволюция.	4	-
6-7	Тема 2. Метательное оружие, его виды, принцип действия и использования	2	-
8-11	Тема 3. Современные виды стрелкового оружия. Отечественные образцы современного стрелкового оружия. Их виды и характеристики.	4	-
12-13	Тема 4. Правила ТБ при обращении с оружием. Хранение у уход за оружием. Возможные последствия нарушений ТБ. Правовые стороны вопроса. . Примеры несчастных случаев и их последствия при нарушении правил ТБ.	2	
14-17	Тема 5 Устройство и технические характеристики пневматической винтовки.	4	-
18-21	Тема 6 Порядок выполнения упражнения по стрельбе.	4	-
22-26	Тема 7. Приемы изготовки к стрельбе	-	5
27-46	Тема 8. Практическое выполнение стрельб из пневматического оружия:	-	20
47-48	Зачет	1	1
	Итого:	**48**	

2-й год обучения

№ п/п.	Темы	Количество часов	
		теория	**практика**
1	**Введение**	1	-
2-3	Тема 1. Работа частей и механизмов во время заряжания и производстве выстрела	2	-
4-6	Тема 2. Выстрел как физическое явление	3	-
7-9	Тема 3. Угол вылета	3	-
10-12	Тема 4.Явление отдачи	3	-
13-15	Тема 5.Роль зрительного анализатора	3	-
16-18	Тема 6.Значение вестибулярного аппарата	3	-
19-21	Тема 7. Тренировка с оружием без стрельбы	1	2
22-24	Тема 8. Приемы изготовки к стрельбе	-	3
25-27	Тема 9. Приемы стрельбы: (лежа, с колена, стоя, с упора о стойку)	1	2
28-46	Тема 10.Практическое выполнение стрельб из пневматического оружия:		19
47-48	Зачет	-	2
	Итого:	**48**	

3-й год обучения

№	Темы	Количество часов

п/п.		**теория**	**практика**
1	**Введение**	1	-
2-6	Тема 1. ТБ при обращении с пневматическим оружием	2	
7-11	Тема 2. Устройство пневматического и огнестрельного оружия	2	-
12-17	Тема 3. Подробно о пружинно-поршневой пневматике. Выбор боеприпасов.	2	-
18-22	Тема 4. Типы прицелов и требования к ним	2	-
23-27	Тема 5. Мишени для пневматического оружия	2	-
28-32	Тема 6. Методы улучшения характеристик пневматического оружия	2	-
33-37	Тема 7. Практическое выполнение стрельб из пневматического оружия: - стоя	-	11
38-42	Тема 8. Практическое выполнение стрельб из пневматического оружия: - с упора	-	11
43-46	Тема 9 Практическое выполнение стрельб из пневматического оружия: - лежа	-	11
47-48	Зачет	-	2
	Итого:	**48**	

4-й год обучения

№ п/п.	Темы	Количество часов	
		теория	**практика**
1	**Введение**	1	-
2-7	Тема 1. Приемы изготовки к стрельбе	-	2
8-13	Тема 2. Тренировка с оружием без стрельбы	-	2
14-19	Тема 3. Эллипс рассеивания, средняя точка попадания (СТП)	2	-
20-24	Тема 4. Биомеханические характеристики двигательной деятельности стрелка: - кинематические характеристики; - динамические характеристики; - особенности осанки стрелка; - механизмы устойчивости системы «стрелок – оружие»; управление движениями при выполнении выстрела	-	5
25-31	Тема 5. Практическое выполнение стрельб из пневматического оружия: - стоя	-	11
32-38	Тема 6. Практическое выполнение стрельб из пневматического оружия: - с упора	-	11

39-43	Тема 7. Практическое выполнение стрельб из пневматического оружия: - лежа	-	11
44-46	Тема 8. Соревнования	-	2
47-48	Зачет	-	1
	Итого:	**48**	

5-й год обучения

№ п/п.	Темы	Количество часов	
		теория	**практика**
1	**Введение**	1	-
2-6	Занятие 1. Психологические аспекты в стрельбе	2	-
7-11	Занятие 2. Практическое выполнение стрельб из пневматического оружия: - постоянство в прицеливании, влияющие на кучность и рассеивание;	-	2
12-16	Занятие 3. Практическое выполнение стрельб из пневматического оружия: -значение пробных выстрелов для корректировки;	-	2
17-21	Занятие 4. Практическое выполнение стрельб из пневматического оружия: - постоянство положения туловища и конечностей влияющие на кучность выстрелов;	-	2
22-25	Занятие 5. Практическое выполнение стрельб из пневматического оружия: - спуск курка; - дыхание стрелка;	-	2
26-29	Занятие 6. Отдых между выстрелами и серией стрельб.	-	2
30-33	Занятие 7. - точность одиночного выстрела; - тренировка на выносливость; - психологическая устойчивость;	-	3
34-38	Занятие 8. Практическое выполнение стрельб из пневматического оружия: - стоя	-	10
39-42	Занятие 9. Практическое выполнение стрельб из пневматического оружия: - с упора	-	10
43-46	Занятие 10. Практическое выполнение стрельб из пневматического оружия: - лежа	-	10
47-48	Зачет	-	2
	Итого:	**48**	

<u>Календарный учебный график.</u>

1 – год обучения.

Сентябрь	1.	**Введение**	Теория.
	2.	История создания стрелкового оружия. Огнестрельное оружие. Возникновение, первые исторические факты использования. Эволюция.	Теория.
	3.	История создания стрелкового оружия. Огнестрельное оружие. Возникновение, первые исторические факты использования. Эволюция.	Теория.
	4.	История создания стрелкового оружия. Огнестрельное оружие. Возникновение, первые исторические факты использования. Эволюция.	Теория.
октябрь	1.	История создания стрелкового оружия. Огнестрельное оружие. Возникновение, первые исторические факты использования. Эволюция.	Теория.
	2.	Метательное оружие, его виды, принцип действия и использования	Теория
	3.	Метательное оружие, его виды, принцип действия и использования.	Теория.
	4.	Современные виды стрелкового оружия. Отечественные образцы современного стрелкового оружия. Их виды и характеристики.	Теория.
ноябрь	1.	Современные виды стрелкового оружия. Отечественные образцы современного стрелкового оружия. Их виды и характеристики.	Теория.
	2.	Современные виды стрелкового оружия. Отечественные образцы современного стрелкового оружия. Их виды и характеристики.	Теория.
	3.	Современные виды стрелкового оружия. Отечественные образцы современного стрелкового оружия. Их виды и характеристики.	Теория.
	4.	Правила ТБ при обращении с оружием. Хранение у уход за оружием. Возможные последствия нарушений ТБ. Правовые стороны вопроса. . Примеры несчастных случаев и их последствия при нарушении правил ТБ.	Теория.
декабрь	1.	Правила ТБ при обращении с оружием. Хранение у уход за оружием. Возможные последствия нарушений ТБ. Правовые стороны вопроса. . Примеры несчастных случаев и их последствия при нарушении правил ТБ.	Теория.
	2.	Устройство и технические характеристики пневматической винтовки.	Теория.

	3.	Устройство и технические характеристики	Теория.
		пневматической винтовки.	
	4.	Устройство и технические характеристики пневматической винтовки.	Теория.
январь	1.	Устройство и технические характеристики пневматической винтовки.	Теория.
	2.	Порядок выполнения упражнения по стрельбе.	Теория.
	3.	Порядок выполнения упражнения по стрельбе.	Теория.
	4.	Порядок выполнения упражнения по стрельбе.	Теория.
февраль	1.	Порядок выполнения упражнения по стрельбе.	Теория.
	2.	Приемы изготовки к стрельбе.	Практика.
	3.	Приемы изготовки к стрельбе.	Практика.
	4.	Приемы изготовки к стрельбе.	Практика.
март	1.	Приемы изготовки к стрельбе.	Практика.
	2.	Приемы изготовки к стрельбе.	Практика.
	3.	Практическое выполнение стрельб из пневматического оружия.	Практика.
	4.	Практическое выполнение стрельб из пневматического оружия.	Практика.
апрель	1.	Практическое выполнение стрельб из пневматического оружия.	Практика.
	2.	Практическое выполнение стрельб из пневматического оружия.	Практика.
	3.	Практическое выполнение стрельб из пневматического оружия.	Практика.
	4.	Практическое выполнение стрельб из пневматического оружия.	Практика.
май	1.	Практическое выполнение стрельб из пневматического оружия.	Практика.
	2.	Практическое выполнение стрельб из пневматического оружия.	Практика.
	3.	Практическое выполнение стрельб из пневматического оружия.	Практика.
	4.	Практическое выполнение стрельб из пневматического оружия.	Практика.
июнь	1.	Практическое выполнение стрельб из пневматического оружия.	Практика.
	2.	Практическое выполнение стрельб из пневматического оружия.	Практика.
	3.	Практическое выполнение стрельб из пневматического оружия.	Практика.
	4.	Практическое выполнение стрельб из пневматического оружия.	Практика.
	1.	Практическое выполнение стрельб из пневматического оружия.	Практика.
	2.	Практическое выполнение стрельб из пневматического оружия.	Практика.

	3.	Практическое выполнение стрельб из пневматического оружия.	Практика.
	4.	Практическое выполнение стрельб из пневматического оружия.	Практика.
август	1.	Практическое выполнение стрельб из пневматического оружия.	Практика.
	2.	Практическое выполнение стрельб из пневматического оружия.	Практика.
	3.	Зачет.	Практика.
	4.	Зачет.	Практика.

2 – год обучения.

сентябрь	1.	**Введение.**	Теория.
	2.	Работа частей и механизмов во время заряжания и производстве выстрела.	Теория.
	3.	Работа частей и механизмов во время заряжания и производстве выстрела.	Теория.
	4.	Выстрел как физическое явление.	Теория.
октябрь	1.	Выстрел как физическое явление.	Теория.
	2.	Выстрел как физическое явление.	Теория.
	3.	Угол вылета.	Теория.
	4.	Угол вылета.	Теория.
ноябрь	1.	Угол вылета.	Теория.
	2.	Явление отдачи.	Теория.
	3.	Явление отдачи.	Теория.
	4.	Явление отдачи.	Теория.
декабрь	1.	Роль зрительного анализатора.	Теория.
	2.	Роль зрительного анализатора.	Теория.
	3.	Роль зрительного анализатора.	Теория.
	4.	Значение вестибулярного аппарата.	Теория.
январь	1.	Значение вестибулярного аппарата.	Теория.
	2.	Значение вестибулярного аппарата.	Теория.
	3.	Тренировка с оружием без стрельбы.	Теория.
	4.	Тренировка с оружием без стрельбы.	Практика.
февраль	1.	Тренировка с оружием без стрельбы.	Практика.
	2.	Приемы изготовки к стрельбе.	Практика.
	3.	Приемы изготовки к стрельбе.	Практика.
	4.	Приемы изготовки к стрельбе.	Практика.
март	1.	Приемы стрельбы: (лежа, с колена, стоя, с упора о стойку).	Теория.
	2.	Приемы стрельбы: (лежа, с колена, стоя, с упора о стойку).	Практика.

	3.	Приемы стрельбы: (лежа, с колена, стоя, с упора о стойку).	Практика.
	4.	Практическое выполнение стрельб из пневматического оружия.	Практика.
апрель	1.	Практическое выполнение стрельб из пневматического оружия.	Практика.
	2.	Практическое выполнение стрельб из пневматического оружия.	Практика.
	3.	Практическое выполнение стрельб из пневматического оружия.	Практика.
	4.	Практическое выполнение стрельб из пневматического оружия.	Практика.
май	1.	Практическое выполнение стрельб из пневматического оружия.	Практика.
	2.	Практическое выполнение стрельб из пневматического оружия.	Практика.
	3.	Практическое выполнение стрельб из пневматического оружия.	Практика.
	4.	Практическое выполнение стрельб из пневматического оружия.	Практика.
июнь	1.	Практическое выполнение стрельб из пневматического оружия.	Практика.
	2.	Практическое выполнение стрельб из пневматического оружия.	Практика.
	3.	Практическое выполнение стрельб из пневматического оружия.	Практика.
	4.	Практическое выполнение стрельб из пневматического оружия.	Практика.
июль	1.	Практическое выполнение стрельб из пневматического оружия.	Практика.
	2.	Практическое выполнение стрельб из пневматического оружия.	Практика.
	3.	Практическое выполнение стрельб из пневматического оружия.	Практика.
	4.	Практическое выполнение стрельб из пневматического оружия.	Практика.
август	1.	Практическое выполнение стрельб из пневматического оружия.	Практика.
	2.	Практическое выполнение стрельб из пневматического оружия.	Практика.
	3.	Зачет	Практика.
	4.	Зачет.	Практика.

3 – год обучения.

сентябрь	1.	**Введение**	Теория.
	2.	ТБ при обращении с пневматическим оружием.	Теория.
	3.	ТБ при обращении с пневматическим оружием.	Теория.

	4.	Устройство пневматического и огнестрельного оружия.	Теория.
октябрь	1.	Устройство пневматического и огнестрельного оружия.	Теория.
	2.	Подробно о пружинно-поршневой пневматике. Выбор боеприпасов.	Теория.
	3.	Подробно о пружинно-поршневой пневматике. Выбор боеприпасов.	Теория.
	4.	Типы прицелов и требования к ним	Теория.
ноябрь	1.	Типы прицелов и требования к ним.	Теория.
	2.	Мишени для пневматического оружия.	Теория.
	3.	Мишени для пневматического оружия.	Теория.
	4.	Методы улучшения характеристик пневматического оружия.	Теория.
декабрь	1.	Методы улучшения характеристик пневматического оружия.	Теория.
	2.	Практическое выполнение стрельб из пневматического оружия: - стоя.	Практика.
	3.	Практическое выполнение стрельб из пневматического оружия: - стоя	Практика.
	4.	Практическое выполнение стрельб из пневматического оружия: - стоя.	Практика.
январь	1.	Практическое выполнение стрельб из пневматического оружия: - стоя.	Практика.
	2.	Практическое выполнение стрельб из пневматического оружия: - стоя.	Практика.
	3.	Практическое выполнение стрельб из пневматического оружия: - стоя.	Практика.
	4.	Практическое выполнение стрельб из пневматического оружия: - стоя.	Практика.
февраль	1.	Практическое выполнение стрельб из пневматического оружия: - стоя.	Практика.
	2.	Практическое выполнение стрельб из пневматического оружия: - стоя.	Практика.
	3.	Практическое выполнение стрельб из пневматического оружия: - стоя.	Практика.
	4.	Практическое выполнение стрельб из пневматического оружия: - стоя.	Практика.

ма рт	1.	Практическое выполнение стрельб из пневматического оружия:	Практика.
		- с упора.	
	2.	Практическое выполнение стрельб из пневматического оружия: - с упора.	Практика.
	3.	Практическое выполнение стрельб из пневматического оружия: - с упора.	Практика.
	4.	Практическое выполнение стрельб из пневматического оружия: - с упора.	Практика.
апрель	1.	Практическое выполнение стрельб из пневматического оружия: - с упора.	Практика.
	2.	Практическое выполнение стрельб из пневматического оружия: - с упора.	Практика.
	3.	Практическое выполнение стрельб из пневматического оружия: - с упора	Практика.
	4.	Практическое выполнение стрельб из пневматического оружия: - с упора.	Практика.
май	1.	Практическое выполнение стрельб из пневматического оружия: - с упора.	Практика.
	2.	Практическое выполнение стрельб из пневматического оружия: - с упора.	Практика.
	3.	Практическое выполнение стрельб из пневматического оружия: - с упора.	Практика.
	4.	Практическое выполнение стрельб из пневматического оружия: - лежа.	Практика.
июнь	1.	Практическое выполнение стрельб из пневматического оружия: - лежа.	Практика.
	2.	Практическое выполнение стрельб из пневматического оружия: - лежа.	Практика.
	3.	Практическое выполнение стрельб из пневматического оружия: - лежа.	Практика.
	4.	Практическое выполнение стрельб из пневматического оружия: - лежа.	Практика.

июль	1.	Практическое выполнение стрельб из пневматического оружия: - лежа.	Практика.
	2.	Практическое выполнение стрельб из пневматического оружия: - лежа.	Практика.
	3.	Практическое выполнение стрельб из пневматического оружия: - лежа.	Практика.
	4.	Практическое выполнение стрельб из пневматического оружия: - лежа.	Практика.
август	1.	Практическое выполнение стрельб из пневматического оружия: - леж.	Практика.
	2.	Практическое выполнение стрельб из пневматического оружия: - лежа	Практика.
	3.	Зачет.	Практика.
	4.	Зачет.	Практика.

4 – год обучения.

сентябрь	1.	**Введение**	Теория.
	2.	Приемы изготовки к стрельбе.	Практика.
	3.	Приемы изготовки к стрельбе.	Практика.
	4.	Тренировка с оружием без стрельбы.	Практика.
октябрь	1.	Тренировка с оружием без стрельбы.	Практика.
	2.	Эллипс рассеивания, средняя точка попадания (СТП).	Теория.
	3.	Эллипс рассеивания, средняя точка попадания (СТП).	Теория.
	4.	Биомеханические характеристики двигательной деятельности стрелка: - кинематические характеристики; - динамические характеристики; - особенности осанки стрелка; - механизмы устойчивости системы «стрелок – оружие»; управление движениями при выполнении выстрела.	Практика.

ноябрь	1.	Биомеханические характеристики двигательной деятельности стрелка: - кинематические характеристики; - динамические характеристики; - особенности осанки стрелка; - механизмы устойчивости системы «стрелок – оружие»; управление движениями при выполнении выстрела.	Практика.
	2.	Биомеханические характеристики двигательной деятельности стрелка: - кинематические характеристики; - динамические характеристики;	Практика.
		- особенности осанки стрелка; - механизмы устойчивости системы «стрелок – оружие»; управление движениями при выполнении выстрела.	
	3.	Биомеханические характеристики двигательной деятельности стрелка: - кинематические характеристики; - динамические характеристики; - особенности осанки стрелка; - механизмы устойчивости системы «стрелок – оружие»; управление движениями при выполнении выстрела.	Практика.
	4.	Биомеханические характеристики двигательной деятельности стрелка: - кинематические характеристики; - динамические характеристики; - особенности осанки стрелка; - механизмы устойчивости системы «стрелок – оружие»; управление движениями при выполнении выстрела.	Практика.
декабрь	1.	Практическое выполнение стрельб из пневматического оружия: - стоя.	Практика.
	2.	Практическое выполнение стрельб из пневматического оружия: - стоя.	Практика.
	3.	Практическое выполнение стрельб из пневматического оружия: - стоя.	Практика.
	4.	Практическое выполнение стрельб из пневматического оружия: - стоя.	Практика.
	1.	Практическое выполнение стрельб из пневматического оружия: - стоя.	Практика.

	2.	Практическое выполнение стрельб из пневматического оружия: - стоя.	Практика.
	3.	Практическое выполнение стрельб из пневматического оружия: - стоя.	Практика.
	4.	Практическое выполнение стрельб из пневматического оружия: - стоя.	Практика.
февраль	1.	Практическое выполнение стрельб из пневматического оружия: - стоя.	Практика.
	2.	Практическое выполнение стрельб из пневматического оружия:	Практика.
		- стоя.	
	3.	Практическое выполнение стрельб из пневматического оружия: - стоя.	Практика.
	4.	Практическое выполнение стрельб из пневматического оружия: - с упора.	Практика.
март	1.	Практическое выполнение стрельб из пневматического оружия: - с упора.	Практика.
	2.	Практическое выполнение стрельб из пневматического оружия: - с упора	Практика.
	3.	Практическое выполнение стрельб из пневматического оружия: - с упора.	Практика.
	4.	Практическое выполнение стрельб из пневматического оружия: - с упора.	Практика.
апрель	1.	Практическое выполнение стрельб из пневматического оружия: - с упора	Практика.
	2.	Практическое выполнение стрельб из пневматического оружия: - с упора.	Практика.
	3.	Практическое выполнение стрельб из пневматического оружия: - с упора.	Практика.
	4.	Практическое выполнение стрельб из пневматического оружия: - с упора.	Практика.
м а	1.	Практическое выполнение стрельб из пневматического оружия: - с упора.	Практика.
	2.	Практическое выполнение стрельб из пневматического оружия: - с упора.	Практика.

	3.	Практическое выполнение стрельб из пневматического оружия: - лежа.	Практика.
	4.	Практическое выполнение стрельб из пневматического оружия: - лежа.	Практика.
июнь	1.	Практическое выполнение стрельб из пневматического оружия: - лежа.	Практика.
	2.	Практическое выполнение стрельб из пневматического оружия: - лежа.	Практика.
	3.	Практическое выполнение стрельб из пневматического оружия: - лежа.	Практика.
	4.	Практическое выполнение стрельб из пневматического оружия: - лежа.	Практика.
июль	1.	Практическое выполнение стрельб из пневматического оружия: - лежа.	Практика.
	2.	Практическое выполнение стрельб из пневматического оружия: - лежа.	Практика.
	3.	Практическое выполнение стрельб из пневматического оружия: - лежа.	Практика.
	4.	Практическое выполнение стрельб из пневматического оружия: - лежа	Практика.
август	1.	Практическое выполнение стрельб из пневматического оружия: - лежа.	Практика.
	2.	Соревнования.	Практика.
	3.	Соревнования.	Практика.
	4.	Зачет.	Практика.

5 – год обучения.

сентябрь	1.	**Введение**	Теория.
	2.	Психологические аспекты в стрельбе.	Теория.
	3.	Психологические аспекты в стрельбе.	Теория.
	4.	Практическое выполнение стрельб из пневматического оружия: постоянство в прицеливании, влияющие на кучность и рассеивание.	Практика.

октябрь	1.	Практическое выполнение стрельб из пневматического оружия: постоянство в прицеливании, влияющие на кучность и рассеивание.	Практика.
	2.	Практическое выполнение стрельб из пневматического оружия: -значение пробных выстрелов для корректировки.	Практика.
	3.	Практическое выполнение стрельб из пневматического оружия: -значение пробных выстрелов для корректировки.	Практика.
	4.	Практическое выполнение стрельб из пневматического оружия: постоянство положения туловища и конечностей влияющие на кучность выстрелов.	Практика.
ноябрь	1.	Практическое выполнение стрельб из	Практика.
		пневматического оружия: постоянство положения туловища и конечностей влияющие на кучность выстрелов.	
	2.	Практическое выполнение стрельб из пневматического оружия: - спуск курка; дыхание стрелка.	Практика.
	3.	Практическое выполнение стрельб из пневматического оружия: - спуск курка; дыхание стрелка.	Практика.
	4.	Отдых между выстрелами и серией стрельб.	Практика.
декабрь	1.	Отдых между выстрелами и серией стрельб.	Практика.
	2.	- точность одиночного выстрела; - тренировка на выносливость; - психологическая устойчивость.	Практика.
	3.	- точность одиночного выстрела; - тренировка на выносливость; - психологическая устойчивость.	Практика.
	4.	- точность одиночного выстрела; - тренировка на выносливость; - психологическая устойчивость.	Практика.
я н	1.	Практическое выполнение стрельб из пневматического оружия: - стоя	Практика.
	2.	Практическое выполнение стрельб из пневматического оружия: - стоя	Практика.

	3.	Практическое выполнение стрельб из пневматического оружия: - стоя	Практика.
	4.	Практическое выполнение стрельб из пневматического оружия: - стоя	Практика.
февраль	1.	Практическое выполнение стрельб из пневматического оружия: - стоя	Практика.
	2.	Практическое выполнение стрельб из пневматического оружия: - стоя	Практика.
	3.	Практическое выполнение стрельб из пневматического оружия: - стоя	Практика.
	4.	Практическое выполнение стрельб из пневматического оружия: - стоя	Практика.
март	1.	Практическое выполнение стрельб из пневматического оружия: - стоя	Практика.
	2.	Практическое выполнение стрельб из пневматического оружия:	Практика.
		- стоя	
	3.	Практическое выполнение стрельб из пневматического оружия: - с упора	Практика.
	4.	Практическое выполнение стрельб из пневматического оружия: - с упора	Практика.
апрель	1.	Практическое выполнение стрельб из пневматического оружия: - с упора	Практика.
	2.	Практическое выполнение стрельб из пневматического оружия: - с упора	Практика.
	3.	Практическое выполнение стрельб из пневматического оружия: - с упора	Практика.
	4.	Практическое выполнение стрельб из пневматического оружия: - с упора	Практика.
м а	1.	Практическое выполнение стрельб из пневматического оружия: - с упора	Практика.
	2.	Практическое выполнение стрельб из пневматического оружия: - с упора	Практика.

	3.	Практическое выполнение стрельб из пневматического оружия: - с упора	Практика.
	4.	Практическое выполнение стрельб из пневматического оружия: - с упора	Практика.
июнь	1.	Практическое выполнение стрельб из пневматического оружия: - лежа	Практика.
	2.	Практическое выполнение стрельб из пневматического оружия: - лежа	Практика.
	3.	Практическое выполнение стрельб из пневматического оружия: - лежа	Практика.
	4.	Практическое выполнение стрельб из пневматического оружия: - лежа	Практика.
июль	1.	Практическое выполнение стрельб из пневматического оружия: - лежа	Практика.
	2.	Практическое выполнение стрельб из пневматического оружия: - лежа	Практика.
	3.	Практическое выполнение стрельб из пневматического оружия: - лежа	Практика.
	4.	Практическое выполнение стрельб из пневматического оружия: - лежа	Практика.
август	1.	Практическое выполнение стрельб из пневматического оружия: - лежа	Практика.
	2.	Практическое выполнение стрельб из пневматического оружия: - лежа	Практика.
	3.	Зачет	Практика.
	4.	Зачет	Практика.
Июнь	1.	Практическое выполнение стрельб из электронного оружия. - стоя	Практика.
	2.	Практическое выполнение стрельб из электронного оружия. - стоя	Практика.
	3.	Соревнования по стрельбе	Практика.
	4.	Соревнования по стрельбе	Практика.

Методическое обеспечение

1. «Учебно-материальная база начальной военной подготовки в школе». «Справочник по стрелковому оружию» Наставления по стрелковому делу.Типовая программа для ДЮСШ по курсу «Пулевая стрельба», «Биатлон». 2018 г.
2. «Винтовки и автоматы» (авторы А.Б. Жук, военное издательство 2017г.).
3. Журнал «Военные знания» №2, 2018г.
4. Латчук В. Н., Марков В. В. Основы безопасности жизнедеятельности. М: Дрофа, 2017.

Материально -техническое обеспечение

№	Наименование имущества	Количество
1.	Учительский стол	1
2.	Учительский стул	1
3.	Парты двуместные	15
4.	Стулья ученические (к партам)	30
5.	Тумба для плакатов	1
6	Доска белая маркерная	1
7	Доска интерактивная	1
8	Компьютер	1
9	Монитор	1
10	Лампа настольная	1
11	Жалюзи	3
12	Аптечка	1
13	Проектор	1
14	Стенды	5

Оснащение

№ п/п	Наименование ТСО	Марка	количество
1.	Костюм защитный ОЗК		1
2.	Костюм Л-1 легкий защитный		1
3.	Сумка медицинская		1
4.	Противогазы	ГП-5	30
5.	Тренажер	Т12 «Максим |||-01»	1
6.	Индикатор радиоактивности	Радэкс РД 1503	
7.	Индикатор мощности Экспоз.Дозы	«Берег-ИФИ-1»	1
8.	Прибор для измерения радиации	ДП-5Б	1
9.	Прибор для измерения химического заражения	ДП24	1
10.	Тир элекронный	«СКАТТ»	2
11.	Электронный лазерный тир	«РУБИН»	1

12.	Мина учебная	ТМ 62 М	2
13.	Сейф оружейный		1
14.	Пистолет пневматический	«Байкал»,МР-53М	3
15.	Пистолет	МР-654К	2
16.	Винтовка пневматическая	МП 512	4
17.	Винтовка пневматическая	ИЖ 38	1
18.	Автомат	АК-103	4
19.	Автомат	АК-103-2	3
20.	Имитатор ранении и поражении		1