

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
«Озерская средняя школа им.Д.Тарасова»

ПРИНЯТО

Педагогическим советом

*(Протокол № 1*

*от 31 августа 2021 года)*

**ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ  
ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

**№2.3.**

**1. Основные положения**

1.1. Настоящее Положение о режим занятий обучающихся в Муниципальном автономном общеобразовательном учреждении «Озерская средняя школа им.Д.Тарасова» (далее - Образовательная организация/ОО) регламентирует режим организации образовательного процесса, режим занятий (расписание звонков, уроков, расписание занятий второй половины дня и др.), каникул обучающихся.

1.2. Положение о режиме занятий обучающихся разработано в соответствии с Федеральным законом «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» от 24.07.1998 № 124-ФЗ (в редакции от 11.06.2021 № 170-ФЗ), Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ, Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 22 марта 2021 г. № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Уставом Озерской средней школы им.Д.Тарасова.

Положение разработано с целью реализации положений нормативных правовых актов Российской Федерации, эффективной организации образовательного процесса, соблюдения прав и свобод участников образовательных отношений. Положение о режиме занятий обучающихся согласовывается с Педагогическим советом и Наблюдательным советом в соответствии с порядком, предусмотренным частью 2-3 статьи 30 № 273-ФЗ «Об образовании в РФ», Уставом ОО.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

1.4. В настоящее Положение в установленном порядке могут вноситься изменения и дополнения.

## **2. Режим образовательного процесса**

2.1. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком, расписанием учебных занятий, внеурочной деятельности, расписанием звонков.

2.2. Организацию образовательного процесса ОО осуществляют администрация и педагогические работники в соответствии с должностной инструкцией.

2.3. Учебный год в ОО начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующей уровню образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: с 1 по 9 классы - четверти, с 10 по 11 классы - полугодия.

2.5. Промежуточная аттестация обучающихся 1 классов и в первом полугодии 2 класса не проводится. Во втором полугодии 2 класса и в 3 – 9-х классах промежуточная аттестация проводится по четвертям, обучающихся 10 – 11-х классов - по полугодиям. В ноябре и марте каждого учебного года проводится предварительная промежуточная аттестация для обучающихся 10 – 11-х классов.

2.6. После каждого учебного периода следуют каникулы. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней и регулируется ежегодно календарным графиком. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель. Для учащихся 1 класса устанавливаются дополнительные каникулы в феврале месяце (7 календарных дней).

2.7. Продолжительность учебной недели - 5 дней.

## **3. Режим работы школы**

3.1 Учебные занятия организуются в одну смену.

Все классы начинают учиться с первого урока, что позволяет обеспечить обучение в одном ритме, поскольку каждый день учащиеся начинают учебный день в одно и то же время.

Учебный день начинается в 8.30, вход учеников в здание – с 7.45;

- предварительный звонок на первый урок - 8.25;
- организация утренней гимнастики;
- начало занятий - 8.30.

3.2. Урок начинается и заканчивается по звонку.

Расписание звонков - 1 классы (первое полугодие):

1 урок	8.30 – 9.00	8.30 – 9.05
перемена	9.00 – 9.20	9.05 – 9.20
2 урок	9.20 – 9.50	9.20 – 9.55
перемена	9.50 – 10.15	9.55 – 10.15
3 урок	10.15 – 10.45	10.15 – 10.50
перемена		10.50 – 11.15
4 урок		11.15 – 11.50

Расписание звонков - 1 классы (второе полугодие) – 4 классы:

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1	8.30 – 9.10	10 мин.
2	9.20 – 10.00	15 мин.
3	10.15 – 10.55	20 мин.
4	11.15 – 11.55	15 мин.
5	12.10 – 12.50	15 мин.

Расписание звонков - 5 – 11 классы:

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1	8.30 – 9.10	10 мин.
2	9.20 – 10.00	15 мин.
3	10.15 – 10.55	20 мин.
4	11.15 – 11.55	15 мин.
5	12.10 – 12.50	15 мин.
6	13.05 – 13.45	15 мин.
7	14.00 – 14.40	

В учебном плане соблюдаются нормативы максимальной аудиторной нагрузки обучающихся в урочной и внеурочной деятельности.

Величину недельной образовательной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемую через урочную и внеурочную деятельность, определяют в соответствии с требованиями санитарного законодательства (см. таблицу):

*Гигиенические требования  
к максимальным величинам  
недельной образовательной нагрузки*

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах при 5-дневной неделе, не более:

1 классы	21	7 классы	32
2 - 4 классы	23	8-9 классы	33
5 классы	29	10-11 классы	34
6 классы	30		

*Начальное общее образование (1-4 классы):*

- 4-летний срок освоения образовательных программ начального общего образования;
- продолжительность урока в 1 классе - 35 минут - I полугодие, в 1 - классах (II полугодие), 2-4 классах 40 минут
- для облегчения процесса адаптации детей к требованиям образовательного учреждения в первых классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки: в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май - по 4 урока по 40 минут каждый); рекомендуется организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;
- домашние задания задаются учащимся с учетом возможности их выполнения в следующих пределах:
  - ✓ в 1 классе – домашние задания не задаются;
  - ✓ во 2-3 классах – до 1,5 ч.;
  - ✓ в 4 классе – до 2 ч.
- продолжительность учебного года: 1 класс - 33 учебных недели, 2-4 классы - 35 учебных недель.

*Основное общее образование (5-9 классов):*

- 5-летний срок освоения образовательных программ основного общего образования;
- продолжительность урока в 5-9 классах - 40 минут;
- домашние задания задаются обучающимся с учетом возможности их выполнения в следующих пределах:
  - ✓ в 5 классах – до 2 ч.,
  - ✓ в 6-8 классах – до 2,5 ч.,
  - ✓ в 9 классах - до 3,5 ч.
- продолжительность учебного года:
  - ✓ – 8 классы - 35 учебных недель;
  - ✓ 9 класс - 34 учебных недели (без учета итоговой аттестации).

*Среднее общее образование (10-11 классов):*

- 2-летний срок освоения образовательных программ среднего общего образования на основе различных сочетаний базовых и профильных предметов;
- продолжительность урока в 10-11 классах - 40 минут;
- домашние задания задаются обучающимся с учетом возможности их выполнения в следующих пределах:
  - ✓ в 10-11-м - до 3,5 ч.
- продолжительность учебного года – в 10 классе - 35 учебных недель, в 11 классе – 34 учебных недели (без учета итоговой аттестации).

### **3.5. Расписание уроков.**

- Расписание соответствует возможностям образовательного учреждения и удовлетворяет интересы всех участников образовательного процесса (учитываются мнения учителей по вопросам распределения учебной нагрузки и замечания родителей, учащихся по улучшению организации образовательного процесса).
- Для оптимального распределения нагрузки при составлении расписания в начальной школе не допускаются:
  - ✓ нулевые уроки;
  - ✓ перемены продолжительностью 5 мин;
  - ✓ сдвоенные уроки в 1 – 4-х классах, превышающие по шкале трудности 8 баллов, если поурочное планирование не предусматривает вторым часом практическую или лабораторную работу;
  - ✓ группирование в один день предметов, требующих большой домашней подготовки.
- При составлении расписания занятий учитывается: распределение учебной нагрузки по дням недели; распределение учебной нагрузки в течение каждого дня отдельно; чередование предметов разных видов деятельности; соблюдение гигиенических требований к расписанию уроков.
- Расписание составляется таким образом, что: суммарная нагрузка в начале и конце недели является наименьшей (по ранговой шкале трудности);
- Контрольные работы проводятся на 2 – 4 уроках в середине учебной недели; в понедельник и пятницу в расписание не ставятся двухчасовые уроки; исключается проведение сдвоенных уроков по одному и тому же предмету.
- При составлении расписания в основной и средней школы учитывается соответствие учебного режима образовательным потребностям учащихся. Расписание обеспечивает: обучение в соответствии с учебным планом уровня образования: наличие всех учебных предметов, предусмотренных учебным планом; соблюдение

принципа преемственности при расстановке кадров и распределении учебной нагрузки; правильное использование материально-технических возможностей здания; деление на группы при обучении иностранным языкам, информационным технологиям, материальным технологиям; деление на группы на уроках физической культуры для оптимизации физической нагрузки на обучающихся в зависимости от групп здоровья; оптимальное использование часов внеурочной деятельности и компонента образовательного учреждения на организацию групповых и индивидуально-групповых занятий; соответствие санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам с целью защиты обучающихся от перегрузок; рациональное распределение уроков в течение учебной недели и регулирование степени сложности учебного дня в зависимости от динамики недельной работоспособности школьников.

- При составлении расписания учебных занятий учитываются следующие нормы максимальной допустимой нагрузки в течение дня:

- ✓ для учащихся 1-х классов - не превышает 4 уроков;

- ✓ 2-4 классов - не более 5 уроков;

- ✓ 5-6 классов - не более 6 уроков;

- ✓ 7-11 классов - не более 7 уроков.

- Изменения в расписании уроков и занятий дополнительного образования допускается по производственной необходимости (больничный лист, основной или учебный отпуск, участие в семинарах и мероприятиях работников и др.) и в случаях, предусмотренных распорядительными документами Учредителя, на основании приказа директора ОО.

3.6. В каждом учебном кабинете за учениками закрепляется постоянное рабочее место с целью их материальной ответственности за сохранность мебели.

3.7. Дежурство учителей на переменах осуществляется в соответствии с графиком дежурств, установленным приказом директора.

3.8. Учителям категорически запрещается:

- допускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора ОО, а в случае его отсутствия - дежурного администратора;

- отпускать учеников с уроков на различные мероприятия (репетиции, соревнования и т.д.), участие в подобных мероприятиях определяется приказом по учреждению;

- удалять обучающихся из класса, оказывать моральное или физическое воздействие на обучающихся;

- не допускать на уроки учеников в верхней одежде и без сменной обуви.

- 3.9. Посторонние лица не допускаются на уроки без разрешения директора.
- 3.10. Запрещается проход родителей в школу в течение учебного дня. Все встречи учителей с родителями (лицами, их заменяющими) проводить только во второй половине дня. Педагогическим работникам категорически запрещается вести прием родителей во время учебных занятий.
- 3.11. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы объединений дополнительного образования (кружков, секций и др.), групп продленного дня и т.д, утвержденному директором ОО.
- 3.12. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.
- 3.13. Проведение внеклассных мероприятий проводится по плану, утвержденному директором.
- 3.14. Время проведения экскурсий, походов, выходов с обучающимися на внеклассные мероприятия за пределы ОО устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом внеурочной работы.
- 3.15. Выход за пределы ОО разрешается только после издания соответствующего приказа директора и прохождения инструктажа. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, который назначен приказом директора.
- 3.16. Горячее питание обучающихся проводится согласно приказу и установленному графику (расписанию). График питания обучающихся утверждается на каждый учебный период директором ОО. Классные руководители сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок. Питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием.
- 3.17. Режим двигательной активности обучающихся. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:
- физкультминуток во время учебных занятий, организованных подвижных игр на переменах;
  - внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
  - самостоятельных занятий физической культурой в секциях.
- 3.18. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивно-оздоровительного направления при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (для занятий на

открытом воздухе).

3.19. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

3.20. К участию в соревнованиях и туристских походах обучающихся допускают с разрешения медицинского работника.

#### **4. Промежуточная аттестация**

Промежуточная аттестация в переводных 2 - 4, 5 – 8, 10 классах проводится в апреле - мае текущего учебного года без прекращения образовательного процесса в соответствии с Уставом, соответствующим положением и решением педагогического совета ОО.

#### **5. Заключительные положения**

5.1. Режим занятий обучающихся регламентируется следующими документами:

5.1.1. Приказы директора:

- о режиме работы ОО;
- об организации питания;
- об организованном завершении четверти, полугодия, учебного года

5.1.2. Графики дежурств:

- администрации ОО;
- учителей и других педагогических работников.

5.1.3. Правила внутреннего трудового распорядка.

5.1.4. Правила внутреннего распорядка обучающихся.

5.2. Данное Положение действует на основе законодательства Российской Федерации до внесения в них изменений и дополнений либо замены новым.